

FICHA DE PUESTO DE TRABAJO

Área de riesgos generales
(incluye todos los puestos)

Cliente:

 **CEVESA**

CIA EUROPEA DE VIAJEROS ESPAÑA, SA
AVENIDA PETROLEO, 28 28918 LEGANES MADRID

Índice

1	Descripción del puesto.....	1
2	Limitaciones de ocupación al puesto por parte de personal sensible.....	3
3	Riesgos derivados del puesto de trabajo.....	5
4	Medidas preventivas.....	17
5	Equipos de protección individual.....	32
6	Funciones y Responsabilidades.....	33
7	Medidas de Emergencia.....	35
8	Registro de entrega de información.....	55

1. Descripción del puesto.

NOMBRE DEL PUESTO	Área de riesgos generales (incluye todos los puestos)	
DESCRIPCIÓN	Riesgos generales del centro de trabajo que afectan a todos los trabajadores de la empresa y a aquellos trabajadores de OMNIBUSES, contratas y/o trabajadores autonomos que realizan tareas en el mismo centro	
Actividades que realiza		
<div>- Coordinación de actividades empresariales</div> <div>- Suministro de gasoil a vehículos</div> <div>- Tareas generales en el centro de trabajo (evaluacion psicosocial)</div>		
Secciones que le afectan		
<div>- Almacenes</div> <div>- Instalaciones de taller</div> <div>- Instalaciones generales</div> <div>- Oficina</div> <div>- Surtidor de gasoil</div>		
Elementos estructurales que le afectan		
Almacenes	<div>- Estructuras de almacenamiento</div>	
Instalaciones de taller	<div><div>- Escalera fija</div><div>- Foso</div><div>- Local de descanso</div><div>- Vestuarios</div></div> <div>- Estructuras de almacenamiento</div> <div>- Local de aseo</div> <div>- Portón vertical</div> <div>- Vías de circulación</div>	
Instalaciones generales	<div><div>- Aparcamiento</div><div>- Cuarto de liquidar</div><div>- Local de aseo</div><div>- Patio</div><div>- Puerta automática horizontal</div><div>- Vías de circulación</div></div> <div>- Azotea</div> <div>- Escalera fija</div> <div>- Local de descanso</div> <div>- Portón vertical</div> <div>- Vestuarios</div>	
Oficina	<div><div>- Escalera fija</div><div>- Local de aseo</div></div> <div>- Estanterías (archivo)</div> <div>- Local de descanso</div>	
Instalaciones que le afectan		
<div><div>- Almacenamiento productos químicos (champú neutro automoción, limpiador multiusos, disolventes, bidones de aceites, pinturas, residuos...)</div><div>- Botellas de gases a presión (halocarbones 134A, 407C, PROTAR 12, gases de soldadura)</div><div>- Compresor UNIAIR</div><div>- Depósito de combustible interior en superficie para consumo propio de 1000 l</div></div> <div><div>- Ascensor</div><div>- Caldera gasoil para abastecer calefacción oficina</div><div>- Depósito de combustible de 50000 l en superficie para suministro a vehículos</div><div>- Instalación de agua fría y agua caliente sanitaria</div></div>		

NOMBRE DEL PUESTO	Área de riesgos generales (incluye todos los puestos)
<ul style="list-style-type: none">- Instalación de aire comprimido- Instalación de Protección Contra Incendios. Alumbrado de Emergencia- Instalación de Protección Contra Incendios. Extintores- Instalación PCI. Detección y Alarma	<ul style="list-style-type: none">- Instalación de Climatización- Instalación de Protección Contra Incendios. Bocas de Incendio Equipadas- Instalación Eléctrica de Baja Tensión

Observación: Además de los riesgos derivados de la actividad de su puesto, cada trabajador está expuesto a los riesgos derivados de las condiciones de su entorno. Esta información deberá ser aportada por la empresa titular del centro donde desarrolle su actividad.

2. Limitaciones de ocupación al puesto por parte de personal sensible.

LIMITACIONES PARA PERSONAL SENSIBLE PARA EL PUESTO: Área de riesgos generales (incluye todos los puestos)			
EMBARAZO / LACTANCIA			
	Causa (*)	Localización	Observaciones
No podrá haber riesgo de exposición	Agentes químicos prohibidos	Suministro de gasoil a vehículos, Depósito de combustible de 50000 l en superficie para suministro a vehículos, Depósito de combustible interior en superficie para consumo propio de 1000 l	La trabajadora debe ser apartada de dicha circunstancia.
	Agentes químicos peligrosos	Suministro de gasoil a vehículos, Instalaciones de taller, Surtidor de gasoil, Foso	Se deben tomar medidas para limitar la exposición de la trabajadora a dichas sustancias.
Puede influir negativamente	Manipulación manual de cargas pesadas que supongan riesgos, en particular dorsolumbares	Botellas de gases a presión (halocarbonos 134A, 407C, PROTAR 12, gases de soldadura)	Se deberá valorar y restringir la manipulación en función del estado de gestación. La manipulación de toda carga que pese más de 4kg puede entrañar un potencial riesgo dorsolumbar si se produce flexión del tronco >60° de forma intermitente más de 2 veces/h.
	Movimientos y posturas. Carga física estática en bipedestación	Foso	Requiere adaptación del puesto al estado de gestación cuando existe bipedestación estática ininterrumpida durante más de 2h
	Frío y calor extremos	Surtidor de gasoil	La mujer embarazada debe ser retirada de la exposición a condiciones de temperatura extrema. Se debe medir el estrés térmico por frío a temperaturas inferiores a 10° y sin lluvia. El estrés térmico por calor será considerado perjudicial si el índice WBGT supera 33 puntos. El INSST recomienda prestar especial atención a embarazadas en temperaturas >28° o <10° durante toda la gestación.
	Ruido	Compresor UNIAIR, Instalación de aire comprimido	La protección auditiva no protege al feto. A partir del quinto mes de embarazo, en que el oído del feto es funcional, se pueden producir lesiones. Se retirará a la gestante del puesto de trabajo a partir de la semana 20 cuando se superen niveles de LAeq,d=80dB y LPico 135dB.
MENORES DE EDAD			
	Causa (*)	Localización	Observaciones
Prohibido	Gases, vapores o polvos nocivos o tóxicos	Suministro de gasoil a vehículos, Instalaciones de taller, Surtidor de gasoil	Quedará prohibida de modo expreso, la permanencia y la realización de actividades en la que los trabajadores menores queden expuestos a vapores, emanaciones tóxicos, o polvos perjudiciales. Actividad prohibida

MENORES DE EDAD

Decreto de 26 julio de 1957

Peligro de accidentes	Suministro de gasoil a vehículos, Caldera gasoil para abastecer calefacción oficina, Compresor UNIAIR, Depósito de combustible de 50000 l en superficie para suministro a vehículos, Depósito de combustible interior en superficie para consumo propio de 1000 l, Instalación de aire comprimido	Golpes, atrapamientos, incendios, explosión, etc. por falta de experiencia o inmadurez. Art 27 ley 31/95.
-----------------------	---	---

* Cuando la causa de la limitación sea la producción de vapores o emanaciones tóxicos o de polvos perjudiciales, o bien el peligro de incendio o de explosión , se entenderá en general que no sólo se prohíbe el trabajo activo, sino también la simple permanencia en los locales en que aquel se ejecute.

3. Riesgos derivados del puesto de trabajo.

Coordinación de actividades empresariales	
RIESGO	CAUSA
Riesgos diversos	Posibles riesgos específicos en función de las características del centro donde se realicen los trabajos.

Suministro de gasoil a vehículos	
RIESGO	CAUSA
Exposición a temperaturas ambientales extremas	Posible exposición a temperaturas extremas por trabajos a la intemperie
Contacto con sustancias peligrosas	Posibilidad de contacto accidental con combustibles durante las tareas de repostaje
Atropellos o golpes con vehículos	Posibles atropellos o golpes con vehículos en movimiento antes y después del repostaje
Explosiones	Posible generación de chispas debido a la acumulación de electricidad estática, especialmente en las operaciones de llenado de los depósitos de almacenamiento de combustible
Incendios	Posible ignición durante el trasvase y llenado de depósitos
Exposición a agentes químicos	Exposición a agentes químicos derivada de la manipulación de gasolinas y gasóleos de automoción

Tareas generales en el centro de trabajo (evaluación psicosocial)	
RIESGO	CAUSA
Carga mental/factores psicosociales	Por posible exposición a situaciones de violencia, acoso o discriminación, en cualquiera de sus diferentes variantes
Carga mental/factores psicosociales	Posible exposición a factores de riesgo psicosocial derivados de la tarea (requerimientos de atención, dificultad de la tarea, jornadas de trabajo, autonomía, monotonía y repetitividad, etc.)

Almacenes	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas al mismo nivel	Presencia de materiales u otros elementos en suelo de las zonas de paso.
Caída de objetos por desplome o derrumbamiento	Los acopios o apilamientos excesivos o inadecuados pueden provocar el desprendimiento de los mismos.
Pisada sobre objetos	Presencia de materiales u otros elementos en el suelo de las zonas de paso.
Choques contra objetos inmóviles	Almacenamiento inadecuado de materiales en vías de paso y/o circulación. En caso de desgaste de la señalización de las zonas de almacenamiento.
Incendios	Ignición de materiales o elementos presentes. Posible existencia de productos químicos inflamables.
Incendios	Posible deterioro de la señalización de las vías y salidas de evacuación.
Incendios	Posible obstrucción, total o parcial, de las vías y salidas de evacuación.

Almacenes	
Riesgos asociados a iluminación inadecuada	Escasos niveles de iluminación en ciertas zonas del almacén.

Instalaciones de taller	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas al mismo nivel	Posible falta de orden y limpieza (herramientas, restos de materiales y productos por el suelo del taller o presencia de irregularidades en el mismo).
Pisada sobre objetos	Posible presencia de objetos/herramientas punzantes y/o cortantes en la zona de trabajo del foso.
Choques contra objetos inmóviles	Posible falta de espacio por presencia de objetos o materiales en zonas de paso.
Atropellos o golpes con vehículos	Posible movimiento de vehículos en el taller.
Explosiones	Posible existencia de volúmenes peligrosos, debido a la presencia de restos de gasoil, disolventes u otros compuestos en el ambiente.
Explosiones	Posibles explosiones debido a zonas clasificadas como atmosferas explosivas
Incendios	Posible deterioro de la señalización de las vías y salidas de evacuación del taller.
Incendios	Posible existencia de restos de materiales inflamables por el taller.
Incendios	Posible obstrucción, total o parcial, de las vías y salidas de evacuación del taller.
Exposición a agentes químicos	Posible inhalación de altas concentraciones de gases de combustión durante las reparaciones con motor arrancado.
Exposición a ruido	Generado por la utilización de equipos y herramientas de trabajo. Motores de los autobuses en marcha, etc (realización de estudio con resultado de Leq>85 dB)
Exposición a ambiente interior	Frio o calor en el taller por no existir medios de climatización adecuados a la actividad

Instalaciones generales	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas al mismo nivel	Posible existencia de materiales u otros elementos en suelo de las zonas de paso.
Pisada sobre objetos	Posibilidad de existencia de materiales u otros elementos en el suelo de las zonas de paso.
Choques contra objetos inmóviles	Posibles golpes con mobiliario, elementos en zonas de paso
Explosiones	Posibles explosiones debido a zonas clasificadas como atmosferas explosivas
Incendios	Ignición accidental de materiales o elementos presentes.
Incendios	Posible deterioro de la señalización de las vías y salidas de evacuación
Incendios	Posible obstrucción, total o parcial, de las vías y salidas de evacuación
Riesgos asociados a iluminación inadecuada	Posibilidad de falta de limpieza, fallo en las luminarias del centro
Riesgos diversos	Posible falta de botiquín ó está incompleto
Riesgos diversos	Posibles valores de temperatura inadecuados a la tarea que se desarrolla

Oficina	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas al mismo nivel	Posibilidad de materiales o derrames en el suelo en zona de paso
Caída de objetos por desplome o derrumbamiento	Posible fallo en la sujeción de las estanterías a la pared
Caída de objetos desprendidos	Posible caída de materiales desde mobiliario.
Choques contra objetos inmóviles	Posibles golpes con mobiliario, cajones abiertos
Contactos eléctricos	Posible fallo en equipamiento eléctrico, sobrecarga de la instalación
Incendios	Posible deterioro de la señalización de las vías y salidas de evacuación
Incendios	Posible ignición de materiales combustibles o/y causas eléctricas
Incendios	Posible obstrucción, total o parcial, de las vías y salidas de evacuación
Exposición a ambiente interior	Posible situación de discomfort ambiental en cuanto a temperatura y humedad
Riesgos diversos	Posibilidad de una inadecuados niveles de iluminación, posibilidad de deslumbramientos por luz natural
Riesgos diversos	Posible falta de botiquín o está incompleto

Surtidor de gasoil	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas al mismo nivel	Posibles derrames de productos en las instalaciones (zona de suministro...): combustibles, aceites, agua, etc.
Atropellos o golpes con vehículos	Presencia de vehículos en el área de trabajo con posibilidad de atropello
Explosiones	Posibilidad de explosión por presencia de combustibles inflamables en depósitos y surtidores
Incendios	Posibilidad de ignición de los vapores producidos en el suministro a los vehículos, así como en la descarga de combustible desde camiones

Aparcamiento	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas al mismo nivel	Posible presencia de manchas de aceite o grasa en el suelo.
Choques contra objetos inmóviles	Posible lugares de paso o acceso con espacio reducido.
Atropellos o golpes con vehículos	Posible presencia de personas y vehículos en el mismo área.
Incendios	Posible presencia de sustancias inflamables (combustibles).
Riesgos asociados a iluminación inadecuada	Posibles niveles de iluminación deficientes.

Azotea	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas a distinto nivel	Posible caída accidental en caso de rebasar los elementos de protección colectiva existentes en la azotea y/o recurrir al empleo de medios auxiliares (escaleras, andamios u otros medios) sobre las mismas.
Caída de personas al mismo nivel	Posible presencia de hielo, charcos, humedades o materiales u objetos sobre la azotea
Pisada sobre objetos	Posible presencia de materiales u objetos sobre el suelo de la azotea
Choques contra objetos inmóviles	Posible existencia de elementos estructurales, conducciones, chimeneas, antenas u otros elementos sobre la azotea
Contactos eléctricos	Posible presencia de conducciones , instalaciones y/o equipos eléctricos sobre la azotea

Cuarto de liquidar	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas al mismo nivel	Materiales presentes en el interior de la sala
Golpes/cortes por objetos o herramientas	Golpes con elementos presentes en el interior de la sala

Escalera fija	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas a distinto nivel	Posible deterioro de las escaleras o de las instalaciones previstas para el alumbrado de las mismas
Caída de personas a distinto nivel	Posible uso inadecuado de la escalera (no utilizar pasamanos de barandillas, subir o bajar con prisas, distraído, con cargas voluminosas u otras causas).

Escalera fija	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas a distinto nivel	Posible deterioro de las escaleras o de las instalaciones previstas para el alumbrado de las mismas
Caída de personas a distinto nivel	Posible uso inadecuado de la escalera (no utilizar pasamanos de barandillas, subir o bajar con prisas, distraído, con cargas voluminosas u otras causas).

Escalera fija	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas a distinto nivel	Posible deterioro de las escaleras o de las instalaciones previstas para el alumbrado de las mismas
Caída de personas a distinto nivel	Posible uso inadecuado de la escalera (no utilizar pasamanos de barandillas, subir o bajar con prisas, distraído, con cargas voluminosas u otras causas).

Esteras (archivo)	
RIESGO	CAUSA
Caída de objetos por desplome o derrumbamiento	Posible sobrecarga de la estructura.
Caída de objetos desprendidos	Posible disposición incorrecta de archivos u otros materiales mal dispuestos sobre las baldas o largueros (descuadrados, que sobresalen, etc.), cargas sueltas
Choques contra objetos inmóviles	Posible choque con cargas que sobresalen de la estantería en niveles inferiores o almacenamiento de cargas sobre zonas de paso (puertas, pasillos).

Estructuras de almacenamiento	
RIESGO	CAUSA
Caída de objetos por desplome o derrumbamiento	Posible sobrecarga de la estructura.
Caída de objetos desprendidos	Posible disposición incorrecta de cargas sobre las baldas o largueros (descuadrados, que sobresalen), o cargas sueltas (sin retractilado, flejes u otras causas).
Choques contra objetos inmóviles	Posible choque con cargas que sobresalen de la estantería en niveles inferiores o almacenamiento de cargas sobre zonas de paso (puertas, pasillos).

Estructuras de almacenamiento	
RIESGO	CAUSA
Caída de objetos por desplome o derrumbamiento	Posible sobrecarga de la estructura.
Caída de objetos desprendidos	Posible disposición incorrecta de cargas sobre las baldas o largueros (descuadrados, que sobresalen), o cargas sueltas (sin retractilado, flejes u otras causas).
Choques contra objetos inmóviles	Posible choque con cargas que sobresalen de la estantería en niveles inferiores o almacenamiento de cargas sobre zonas de paso (puertas, pasillos).

Foso	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas a distinto nivel	Posible caída al foso por falta de protección cuando éste no se esté utilizando.
Caída de personas al mismo nivel	Posible acumulación de grasas, aceites, materiales u otros en suelo del foso.
Caída de objetos por desplome o derrumbamiento	Posible desplome accidental en el acceso del vehículo al foso.
Pisada sobre objetos	Posible presencia de objetos/herramientas punzantes y/o cortantes en la zona de trabajo del foso.
Choques contra objetos inmóviles	Posible falta de espacio (anchura o altura del foso).
Golpes/cortes por objetos o herramientas	Posible acumulación de herramientas o materiales en el perímetro del foso.
Explosiones	Posible acumulación de gases inflamables en el interior del foso o generación de atmósferas potencialmente explosivas.

Foso	
Riesgos asociados a iluminación inadecuada	Posible acceso al foso con condiciones de iluminación inadecuadas.
Exposición a agentes químicos	Posible acumulación de gases o falta de oxígeno en el interior del foso .

Local de aseo	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas al mismo nivel	Posible presencia de suelos resbaladizos o obstáculos en las zonas de paso.
Exposición a agentes biológicos	Posible presencia de agentes biológicos
Riesgos diversos	Posible ausencia de garantías de utilización de los aseos con la mínima intimidad y dignidad requeridas.

Local de aseo	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas al mismo nivel	Posible presencia de suelos resbaladizos o obstáculos en las zonas de paso.
Exposición a agentes biológicos	Posible presencia de agentes biológicos
Riesgos diversos	Posible ausencia de garantías de utilización de los aseos con la mínima intimidad y dignidad requeridas.

Local de aseo	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas al mismo nivel	Posible presencia de suelos resbaladizos o obstáculos en las zonas de paso.
Exposición a agentes biológicos	Posible presencia de agentes biológicos
Riesgos diversos	Posible ausencia de garantías de utilización de los aseos con la mínima intimidad y dignidad requeridas.

Local de descanso	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas al mismo nivel	Posible presencia de líquidos o desperdicios sobre los suelos.
Exposición a ambiente interior	Posibles condiciones ambientales desfavorables (temperatura, humedad, olores u otras).

Local de descanso	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas al mismo nivel	Posible presencia de líquidos o desperdicios sobre los suelos.
Exposición a ambiente interior	Posibles condiciones ambientales desfavorables (temperatura, humedad, olores u otras).

Local de descanso	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas al mismo nivel	Posible presencia de líquidos o desperdicios sobre los suelos.
Exposición a ambiente interior	Posibles condiciones ambientales desfavorables (temperatura, humedad, olores u otras).

Patio	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas al mismo nivel	Posible presencia de materiales u otros elementos en el suelo de las zonas de paso.
Caída de objetos desprendidos	Posible presencia de almacenamientos inadecuados.
Choques contra objetos inmóviles	Posible presencia de objetos en zonas de paso.
Incendios	Posible ignición de materiales o elementos presentes.

Portón vertical	
RIESGO	CAUSA
Caída de objetos desprendidos	Posible caída del portón, o golpes con el mismo al pasar por debajo sin estar adecuadamente abierto.
Sobreesfuerzos	Posible dificultad para la subida o bajada manual del portón.
Atropellos o golpes con vehículos	Posible utilización simultánea del portón por personas y vehículos.
Riesgos diversos	Posible deterioro en la señalización del portón.

Portón vertical	
RIESGO	CAUSA
Caída de objetos desprendidos	Posible caída del portón, o golpes con el mismo al pasar por debajo sin estar adecuadamente abierto.
Sobreesfuerzos	Posible dificultad para la subida o bajada manual del portón.
Atropellos o golpes con vehículos	Posible utilización simultánea del portón por personas y vehículos.
Riesgos diversos	Posible deterioro en la señalización del portón.

Puerta automática horizontal	
RIESGO	CAUSA
Caída de objetos por desplome o derrumbamiento	Posible descarrilamiento de las puertas correderas.
Caída de objetos por desplome o derrumbamiento	Posible pérdida de resistencia o estabilidad de los elementos estructurales de la puerta.
Atrapamientos por o entre objetos	Posible atrapamiento con las hojas de las puertas en movimiento.

Puerta automática horizontal	
objetos	
Atrapamientos por o entre objetos	Posible atrapamiento entre los elementos fijos y móviles de la puerta
Contactos eléctricos	Posible acceso a partes eléctricas en tensión.
Atropellos o golpes con vehículos	Posible falta de señalización en la puerta.
Incendios	Posible dificultad en la evacuación del centro a través de puertas automáticas.
Riesgos diversos	Posible fallo o avería de la puerta.

Vestuarios	
RIESGO	CAUSA
Exposición a agentes biológicos	Posible presencia de agentes biológicos

Vestuarios	
RIESGO	CAUSA
Exposición a agentes biológicos	Posible presencia de agentes biológicos

Vías de circulación	
RIESGO	CAUSA
Proyección de fragmentos o partículas	Posible proyección de objetos al paso de los vehículos.
Atropellos o golpes con vehículos	Posibles accidentes ocasionados por circulación de vehículos.

Vías de circulación	
RIESGO	CAUSA
Proyección de fragmentos o partículas	Posible proyección de objetos al paso de los vehículos.
Atropellos o golpes con vehículos	Posibles accidentes ocasionados por circulación de vehículos.

Almacenamiento productos químicos (champú neutro automoción, limpiador multiusos, disolventes, bidones de aceites, pinturas, residuos...)	
RIESGO	CAUSA
Caída de objetos desprendidos	Posibilidad de caída de los recipientes móviles en las tareas de apilado o por otras causas
Contacto con sustancias peligrosas	Posibilidad de contacto con productos químicos corrosivos por deficiencias en el almacenamiento, manipulación, por derrames, fugas, en operaciones de trasvasado, y otras causas.

Almacenamiento productos químicos (champú neutro automoción, limpiador multiusos, disolventes, bidones de aceites, pinturas, residuos...)

Explosiones	Posible situación de explosión del almacenamiento por factores externos: incendios, mal procedimiento y otras causas.
Incendios	Posibilidad de incendio en el almacenamiento de productos químicos que pueden reaccionar entre sí o con materiales de su entorno, generando calor; o debido a sus características fisicoquímicas.

Ascensor

RIESGO	CAUSA
Caída de personas al mismo nivel	Posible acople inadecuado del habitáculo del ascensor con las puertas de piso dando lugar a la formación de un escalón por la diferencia de altura creada.
Caída de objetos por desplome o derrumbamiento	Posible desgaste o mantenimiento inadecuado de los elementos de seguridad y/o de los medios de suspensión del ascensor. Instalación o mantenimiento inadecuado del ascensor.
Caída de objetos desprendidos	Posible anclaje deficiente de elementos estructurales del interior del habitáculo del ascensor (espejo, pasamanos, luminarias, etc.).
Choques contra objetos móviles	Posible descuido del trabajador al cerrarse las puertas de piso y/o posible regulación inadecuada de la velocidad de cierre de las mismas.
Atrapamientos por o entre objetos	Acceso accidental a los elementos móviles y/o órganos y sistemas de transmisión de la maquinaria del ascensor, uso indebido del equipo o posibles medidas de protección inadecuadas.
Atrapamientos por o entre objetos	Acceso accidental al hueco del ascensor estando este en marcha por posible descuido del trabajador y/o comportamiento inadecuado del mismo. Por la posible falta de elementos y medidas de seguridad del ascensor o anulación de las mismas.
Contactos eléctricos	Posible generación de derivaciones o deficiencias que aparezcan en el sistema de alimentación del equipo.
Riesgos diversos	Posible uso inadecuado del ascensor y/o falta de mantenimiento del mismo en función de lo dispuesto por el fabricante y su reglamentación específica. Al manipular el equipo sin apagarlo y desconectarlo de todas sus fuentes de alimentación.
Riesgos diversos	Uso indebido del ascensor ante una situación de emergencia por incendio en las instalaciones.

Botellas de gases a presión (halocarbonos 134A, 407C, PROTAR 12, gases de soldadura)

RIESGO	CAUSA
Caída de objetos en manipulación	Posible manipulación o almacenamiento incorrecta de los botellones.
Contacto con sustancias peligrosas	Posibilidad de fugas de gases almacenados que puedan ser peligrosos.
Explosiones	Posible presencia de sustancias inflamables y fuentes ignición en las zonas de almacenamiento de gases. Posible uso inadecuado de la botellas.

Caldera gasoil para abastecer calefacción oficina

RIESGO	CAUSA
Caída de personas al mismo nivel	Posible existencia de polvo, aceite y otras sustancias resbaladizas en el emplazamiento de la caldera. Posible falta de orden y limpieza.
Contactos térmicos	Acceso accidental a partes de la caldera sujetas a altas temperaturas. Posible ausencia de los resguardos dispuestos por el fabricante del equipo.

Caldera gasoil para abastecer calefacción oficina	
Contactos eléctricos	Posible generación de derivaciones o deficiencias que aparezcan en el sistema de alimentación del equipo.
Explosiones	Posible exceso de presión frente a la resistencia de los materiales por uso inadecuado de la caldera y/o falta de mantenimiento de la misma.
Incendios	Posible inflamación incontrolada de los vapores del combustible por alta temperatura o mala regulación de la entrada de combustible / aire. Posible uso inadecuado de la caldera y/o falta de mantenimiento de la misma.
Exposición a agentes químicos	Posible existencia de fugas de gases / vapores combustibles o productos de la combustión. Posible uso inadecuado de la caldera y/o falta de mantenimiento de la misma.
Riesgos diversos	Posible uso inadecuado de la caldera y/o falta de mantenimiento de la misma en función de lo dispuesto por el fabricante o su reglamentación específica. Al manipular la caldera sin apagarla y desconectarla de todas sus fuentes de alimentación.
Riesgo derivado por la falta de EPI	Posible falta de uso de los equipos de protección indicados por el fabricante del equipo.

Compresor UNIAIR	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas al mismo nivel	Por la posible existencia de polvo, aceite y otras sustancias resbaladizas en el emplazamiento del compresor. Posible falta de orden y limpieza.
Atrapamientos por o entre objetos	Acceso accidental a los órganos y sistemas de transmisión del equipo. Posible ausencia de los resguardos dispuestos por el fabricante del equipo.
Contactos eléctricos	Posible generación de derivaciones o deficiencias que aparezcan en el sistema de alimentación del equipo.
Contacto con sustancias peligrosas	Uso de aceite y otros productos en operaciones de mantenimiento básico del compresor, posible uso indebido de los mismos.
Incendios	Posible mantenimiento inadecuado del compresor. Posible existencia de cortocircuito o sobrecalentamiento del motor eléctrico.
Exposición a ruido	Generado por el motor del compresor. Posible emplazamiento del equipo en las proximidades de puestos de trabajo sin las debidas medidas de protección. Ausencia de uso de protección auditiva.
Riesgos diversos	Posible uso inadecuado del compresor y/o falta de mantenimiento del mismo en función de lo dispuesto por el fabricante o su reglamentación específica. Al manipular el equipo sin apagarlo y desconectarlo de todas sus fuentes de alimentación.
Riesgo derivado por la falta de EPI	Posible falta de uso de los equipos de protección indicados por el fabricante del equipo.
Proyecciones	Posible mantenimiento inadecuado del compresor.

Depósito de combustible de 50000 l en superficie para suministro a vehículos	
RIESGO	CAUSA
Explosiones	Por posible presencia de fuentes de ignición: presencia de llamas abiertas, chispas, electricidad estática, fumar entre otras en las proximidades de la instalación, durante la carga o suministro del depósito.
Explosiones	Posibles derrames o vertidos accidentales de combustible durante la descarga del combustible desde el camión cisterna.
Exposición a agentes químicos	Posibilidad de emisión de gases y/o vapores durante las operaciones de repostaje, carga y/o descarga

Depósito de combustible interior en superficie para consumo propio de 1000 l	
RIESGO	CAUSA
Explosiones	Por posible presencia de fuentes de ignición: presencia de llamas abiertas, chispas, electricidad estática, fumar entre otras en las proximidades de la instalación, durante la carga o suministro del depósito.
Explosiones	Posibles derrames o vertidos accidentales de combustible durante la descarga del combustible desde el camión cisterna.
Exposición a agentes químicos	Posibilidad de emisión de gases y/o vapores durante las operaciones de repostaje, carga y/o descarga

Instalación de agua fría y agua caliente sanitaria	
RIESGO	CAUSA
Exposición a agentes biológicos	Posibilidad de presencia de la bacteria legionela.

Instalación de aire comprimido	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas al mismo nivel	Posibles tropiezos con las conducciones de aire comprimido.
Proyección de fragmentos o partículas	Eventual rotura de tuberías, conducciones flexibles o uso inadecuado de la instalación.
Atrapamientos por o entre objetos	Probabilidad de acceso a zonas móviles debido a la ausencia de resguardos, uso inadecuado de la instalación.
Explosiones	Probabilidad de deterioro estructural del calderín, elementos sometidos a presión o los dispositivos de seguridad de la instalación.
Incendios	Posibles defectos, sobrecalentamientos y/o averías producidas en la instalación.
Exposición a ruido	Posible exposición a ruido debido al funcionamiento de la instalación.

Instalación de Climatización	
RIESGO	CAUSA
Proyección de fragmentos o partículas	Fugas eventuales debidas a fallos del equipo, falta de mantenimiento, u otras causas.
Atrapamientos por o entre objetos	Posible atrapamiento con elementos móviles
Contactos eléctricos	Posibles defectos de conservación de los equipos
Incendios	Debido a posibles sobrecargas o sobrecalentamientos de los equipos de la instalación
Exposición a agentes biológicos	Debido a la posible proliferación de microorganismos en los elementos de la instalación. Falta de limpieza o mantenimiento
Exposición a ambiente interior	Disconfort debido a la eventual no renovación de aire (concentraciones elevadas de dióxido de carbono)
Exposición a ambiente interior	Disconfort debido a la posible existencia esporádica de olores molestos. Aire viciado, difusión de olores de zonas colindantes, etc. Por mala regulación ocasional de la instalación (condiciones de temperatura y humedad)

Instalación de Protección Contra Incendios. Alumbrado de Emergencia	
RIESGO	CAUSA
Riesgos diversos	Posible deterioro o falta de mantenimiento de la instalación de alumbrado de emergencia

Instalación de Protección Contra Incendios. Bocas de Incendio Equipadas	
RIESGO	CAUSA
Incendios	Posible falta de control o mantenimiento de las bocas de incendio equipadas disponibles en el establecimiento; posible manipulación o utilización inadecuada de las mismas.

Instalación de Protección Contra Incendios. Extintores	
RIESGO	CAUSA
Incendios	Posible falta de control o mantenimiento de los extintores disponibles en el establecimiento; posible manipulación no autorizada o inadecuada de los mismos.

Instalación Eléctrica de Baja Tensión	
RIESGO	CAUSA
Contactos eléctricos	Posible contacto con partes activas de la instalación eléctrica por uso inadecuado, defectos en la misma, o en los equipos conectados.
Incendios	Posibles fallos que generan calor, chispas o arco eléctrico provocados por defectos en la instalación o mal uso de la misma.

Instalación PCI. Detección y Alarma	
RIESGO	CAUSA
Incendios	Posible falta de control o mantenimiento de la instalación de detección y alarma de incendios disponible en el establecimiento; posible manipulación inadecuada de la misma.

4. Medidas preventivas

Coordinación de actividades empresariales

Respete las normas establecidas por la propiedad en cuanto a la señalización, las medidas preventivas a adoptar y la utilización de los equipos de protección individual requeridos.

Evite, en la medida de lo posible, tránsitos por zonas de paso de anchura inferior a 80 cm. En caso necesario, extremar la precaución en ellas. Haga uso de equipos portátiles de iluminación (tipo linternas o similar) cuando las condiciones de iluminación del centro a evaluar agraven el riesgo de golpes, caídas, etc.

Utilice los equipos de protección que exija la propiedad para el acceso a las diferentes áreas (calzado, guantes, gafas, casco, chaleco reflectante, etc.).

Evite acciones que puedan constituir un factor desencadenante de un incendio o explosión (evitar llamas desnudas, no usar equipos que produzcan chispas mecánicas, no usar equipos eléctricos que no sean de la categoría adecuada para la clasificación del emplazamiento como zona con riesgo de explosión, etc.).

Evite contactos con partes activas de la instalación eléctrica y con equipos eléctricos, especialmente si no se tiene la seguridad de que éstos presentan un aislamiento adecuado. Mantener una distancia de seguridad suficiente en los trabajos de evaluación de operaciones eléctricas desarrolladas por el personal del centro y zonas críticas de riesgo.

Evite la presencia en zonas señalizadas ATEX (atmósferas explosivas) y la realización de cualquier tipo de trabajo sin autorización expresa de la empresa principal y propia o sin la adopción de las medidas específicas.

Evite tocar las superficies de los equipos si no se tiene la certeza de que éstas no suponen riesgo alguno de contactos térmicos.

Evite, en la medida de lo posible, transitar o permanecer próximo a estructuras u elementos de estabilidad dudosa. Evaluar su estabilidad antes de acercarse a ellos e inclusive tocarlos. Si no se tiene la certeza de que dicha estabilidad es adecuada, deberá permanecer a una distancia de seguridad suficiente de la zona de riesgo.

Las escaleras y medios deberán presentar siempre unas condiciones mínimas de seguridad para su uso, no las utilice en caso de observar deformaciones o deficiencias. No transporte ni manipule cargas pesadas desde las mismas. No lleve objetos en las manos durante su uso.

Mantenga una distancia de seguridad a equipos con riesgo de proyecciones, que trabajen a temperatura elevada, emitan gases o vapores, o puedan suponer un contacto eléctrico. Preste atención (caso de existir) a la señalización de advertencia de riesgos en el centro de trabajo.

No manipule ningún producto químico existente en las instalaciones fuera de los necesarios propios de la tarea a desarrollar si no se tiene la certeza de que éste es inocuo. En caso de contactos fortuitos con productos de características peligrosas, hacer uso de las medidas de prevención existentes en las instalaciones (duchas o fuentes lavajos, por ejemplo), seguir las indicaciones recogidas en las Fichas de Seguridad de los productos o carteles de primeros auxilios (caso de existir en las instalaciones). Poner en práctica los conocimientos que se poseen debido a la formación específica.

Se seguirán las normas establecidas por la propiedad, en caso de necesidad de realizar actividades susceptibles de producir chispas. Se solicitará permiso y se deberá constatar la ausencia de atmósferas explosivas en zonas críticas de riesgo, mediante el uso de explosímetros adecuados, actuando en consecuencia a los resultados obtenidos.

Siga las normas internas establecidas, circule por las zonas habilitadas para peatones, use ropa de señalización

Verifique previamente las condiciones de seguridad de los medios de acceso a zonas en altura. Los elementos auxiliares deberán estar homologados. En caso de defecto o falta de medios se deberán adoptar medidas preventivas oportunas (uso de equipos anticaídas, en su caso).

Evite emplear equipos o aparatos en las áreas de riesgo que supongan riesgos debidos a superficies calientes, tales como calentadores, radiadores, etc, ni pueden realizarse trabajos en caliente (corte, soldadura, etc)

Utilización de ropa, guantes, calzado y demás equipos de protección antiestática durante las tareas de manipulación de sustancia y productos inflamables

Suministro de gasoil a vehículos

Asegure la adecuada colocación de accesorios (por ej. aros de esponja o similares) al comienzo del caño de la pistola o boquerel para impedir que el combustible gotee por el exterior al retirarlo del vehículo

En caso de mancharse con el combustible, debe quitarse la ropa de inmediato y sustituirla por ropa limpia. La ropa retirada se secará al aire libre o zona muy ventilada

Cuando se utilicen papel o paños para limpiar restos de combustible se desecharán de inmediato, evitando llevarlos en los bolsillos de la ropa de trabajo

En caso de contacto ocular hay que lavarse los ojos con agua potable limpia y tibia y acudir al médico

No fomentar el contacto de las sustancias con la piel, para ello utilizar siempre guantes adecuados

Extreme las precauciones durante la permanencia y/o realización de trabajos en las áreas de suministro de combustibles (y accesos)

Suministro de gasoil a vehículos

prestando especial atención a la posible presencia de vehículos en movimiento; espere a que los vehículos se encuentren completamente detenidos (y con el motor parado) antes de aproximarse a éstos.

Respete, en todo momento, la prohibición de fumar (así como otros trabajos en caliente) en las áreas de suministro y almacenamiento de combustibles

Antes de proceder al repostaje de combustible, verifique que tanto el motor como las luces del vehículo se encuentran apagados

Inserte correctamente la manguera en la boca del depósito del vehículo y mantenga el contacto entre éstos para establecer una conexión eléctrica hasta haber concluido el repostaje.

No emplee el tapón de combustible o cualquier otro elemento extraño para bloquear el gatillo de la manguera de suministro; dicho bloqueo sólo podrá realizarse mediante los dispositivos autorizados

Al finalizar el repostaje, coloque la manguera en su soporte y cierre correctamente el tapón del depósito o recipiente

Elimine con rapidez los posibles derrames de combustible, grasa o cualquier otro resigio que pueda originar accidentes o contaminar el ambiente de trabajo

En las operaciones de llenado de los depósitos de almacenamiento sitúe el camión cisterna de modo que, en todo momento, tenga accesible la salida (tanto el conductor del camión cisterna como usted)

En las operaciones de llenado de los depósitos de almacenamiento, y antes de proceder a la descarga de combustible, balice y señalice convenientemente el entorno de los depósitos receptores utilizando los elementos de señalización necesarios (vallas, conos, cintas...)

Antes de proceder al llenado de los depósitos de almacenamiento, verifique que el motor del camión cisterna se encuentra apagado

Antes de proceder al llenado de los depósitos de almacenamiento, disponga del carro extintor en las proximidades

Antes de proceder al llenado de los depósitos de almacenamiento verifique que se ha procedido a descargar la electricidad estática de la cisterna del camión conectando la pinza del cable de puesta a tierra.

Si ha de subirse al camión cisterna para realizar comprobaciones, antes ha de comprobar que existen accesos adecuados y plataformas con barandillas de protección.

Utilice siempre que sea posible el pestillo automático de las pistolas de suministro (enganche autorizado), para mantener el gatillo de la pistola en posición abierta sin necesidad de situarse junto al depósito del vehículo durante el tiempo que dura el suministro

No comer, beber, fumar o maquillarse en la zona de trabajo. Fuera de la zona de trabajo, se mantendrá una estricta higiene. Utilizar el baño y al final del turno de trabajo

Tareas generales en el centro de trabajo (evaluación psicosocial)

Contribuya al mantenimiento de un buen clima laboral y cuide las relaciones personales con sus compañeros de trabajo.

Comunique a través de los canales establecidos por la empresa, cualquier situación de acoso o conflicto laboral al que se vea sometido, con el fin de que la empresa lo analice y de respuesta.

Establezca pausas durante la realización de tareas que impliquen un alto grado de concentración.

Almacenes

Contribuya al mantenimiento de los lugares de trabajo en unas adecuadas condiciones de orden y limpieza. Elimine con rapidez los desperdicios, las manchas de grasa, los residuos de sustancias peligrosas y demás productos residuales que puedan originar accidentes o contaminar el ambiente de trabajo.

Informe al titular de la actividad o persona designada al efecto si detecta algún tipo de desperfecto en el pavimento del almacén.

Los materiales especiales difíciles de apilar o peligrosos, almacénalos en estanterías o compartimentos especiales.

Los elementos cilíndricos que puedan rodar se deberán apilar de pie o sobre soportes adecuados. Los bidones se deben apilar de pie y con el tapón hacia arriba.

Almacene los materiales alargados verticalmente en bastidores especiales.

Asegure las pilas de materiales que puedan rodar (tubos, postes, troncos, etc.) mediante cuñas, calzos o cualquier otro medio que impida su desplazamiento. No deben sobresalir aristas vivas hacia lugares de paso.

Al apilar bultos, cuide la estabilidad de la pila, de forma que no represente riesgos para las personas, carretillas o cualquier otro medio de transporte que circule por sus inmediaciones. Las pilas de materiales no deberán entorpecer el paso, estorbar la visibilidad ni tapar el alumbrado. Siempre que sea posible, se evitarán las pilas demasiado altas, para garantizar su estabilidad y facilitar la recuperación del material sin tener que subirse a la pila. Para bajar un bulto de una pila, la persona no debe colocarse nunca delante de ella, sino a un costado.

Evite los almacenamientos temporales en zonas de paso, y que se obstaculicen los pasillos de circulación (pasillos de al menos 1m).

Almacenes

Evite el almacenamiento en puntos cercanos a los focos de ignición (cuadros eléctricos, cargadores de equipos, luminarias, y otras).

Mantenga los medios de protección contra incendios accesibles, no almacene material en su zona de acceso y visualización.

Almacene los productos inflamables en armarios resistentes al fuego

Preste especial atención a la señalización de seguridad y salud existente en los lugares de trabajo y respete, en todo momento, las indicaciones contenidas en la misma; informe al titular de la actividad si detecta la falta de alguna de dichas señales o cualquier deficiencia en las mismas.

No bloquee ni obstaculice las vías y salidas previstas para la evacuación del establecimiento; informe al titular de la actividad si detecta cualquier deficiencia en este sentido (o en la señalización de las vías y salidas de evacuación).

Controle que el nivel de la iluminación sea el adecuado a la tarea que se realiza.

Instalaciones de taller

Mantenga el orden y la limpieza de su entorno de trabajo. Camine de forma segura, sin prisas, mirando donde pisa utilizando calzado de seguridad.

Evite el tendido de cables por el suelo del taller y si detecta algún tipo de desperfecto en el pavimento (huecos, grietas), avise de inmediato para proceder a su reparación

Elimine con rapidez los desperdicios, las manchas de grasa, los residuos de sustancias peligrosas generados durante su trabajo tan pronto como se produzcan, utilizando los medios dispuestos para ello (arena absorbente, contenedores o cubas para residuos).

Mantenga el orden y la limpieza de su entorno de trabajo. Recoja las herramientas de trabajo del suelo y colóquelas en los soportes o estantes adecuados dispuestos a tal fin, que faciliten su identificación y localización. Utilice calzado de seguridad.

Circule por los lugares establecidos para ello, evitando obstaculizar las zonas previstas para el paso de vehículos.

Mantenga dentro del taller sólo los vehículos necesarios para la jornada de trabajo. Evite la colocación de los mismos en zonas donde entorpezcan el paso de personas con equipos de trabajo, cuidando especialmente las salidas y vías de evacuación.

Mantenga dentro del taller sólo los vehículos necesarios para la jornada (o fracción) de trabajo. Evite la colocación de los mismos en zonas donde entorpezcan el paso de personas con equipos de trabajo, cuidando especialmente las salidas y vías de evacuación.

Utilice ropa de alta visibilidad que destaque su presencia, tanto de día como en horas de poca luz.

No realice actividades que generen llamas o chispas que puedan causar incendio y/o deflagración. En caso de ser necesario se comunicará a su superior y se tomarán las medidas necesarias para garantizar la seguridad y salud de los trabajadores presentes.

No realice trabajos en una zona clasificada como ATEX si no está autorizado o es preceptivo que tenga un permiso de trabajo.

Evite la presencia en zonas señalizadas ATEX (atmósferas explosivas) y la realización de cualquier tipo de trabajo sin autorización expresa de la empresa principal y propia o sin la adopción de las medidas específicas.

Evite emplear equipos o aparatos en las áreas de riesgo que supongan riesgos debidos a superficies calientes, tales como calentadores, radiadores, etc, ni pueden realizarse trabajos en caliente (corte, soldadura, etc)

Únicamente deberán manipularse y utilizarse las sustancias y productos inflamables en los emplazamientos y lugares expresamente acondicionados para ello.

Preste especial atención a la señalización de seguridad y salud existente en los lugares de trabajo y respete, en todo momento, las indicaciones contenidas en la misma; informe al titular de la actividad si detecta la falta de alguna de dichas señales o cualquier deficiencia en las mismas

Limpie periódicamente el suelo, de manchas de aceite, disolventes, gasolina u otros, utilizando absorbentes neutralizadores para ello. No utilizar serrín sobre líquidos inflamables.

Evite objetos o equipos que puedan provocar la formación de chispas o calentamientos localizados dentro del volumen peligroso (hasta 0,6 m de altura, respecto al suelo). No sobrecargue los enchufes. No abuse de las tomas de corriente utilizando multiplicadores (ladrones) de corriente (las cargas enchufadas no deberán sobrepasar la intensidad permitida por las tomas de corriente).

No bloquee ni obstaculice las vías y salidas previstas para la evacuación del establecimiento; informe al titular de la actividad si detecta cualquier deficiencia en este sentido (o en la señalización de las vías y salidas de evacuación).

Evite en lo posible el mantenimiento de los motores de los vehículos en funcionamiento, dentro del taller, a menos que disponga y utilice medios de extracción localizada.

Mantenga hábitos correctos cuando pueda verse expuestos a humos de combustión, evite por ejemplo: colocarse junto a vehículos funcionando cuando no sea necesario, evite que los coches estén arrancados de manera innecesaria, no coloque dos coches arrancados seguidos en las zonas de foso, no comer, beber o fumar durante la jornada de trabajo sin haberse lavado concienzudamente con agua y jabón las manos y las uñas, etc. En trabajos en el foso asegurar que la posición del vehículo sobre el foso no obstaculiza la salida de su interior.

Reduzca el ruido debido a golpes, empleo de máquinas ruidosas en general, empleo de aire a presión, etc. Evite, en todo lo posible, los martillazos y golpes innecesarios e inútiles (choques y golpes de piezas metálicas contra el suelo y entre ellas, etc)

Cuando no sea posible por las condiciones climatológicas la realización de las tareas de mecánica dentro de un rango de temperatura

Instalaciones de taller

Cuando no sea posible por las condiciones climatológicas la realización de las tareas de mecanico dentro de un rango de temperatura confortable, evite el efecto negativo de las mismas. Si la temperatura es elevada realice pausas apropiadas. Cuando las temperaturas sean bajas lleve ropa de abrigo.

Instalaciones generales

Camine de forma segura, sin prisas, mirando dónde pisa.

Si detecta algún tipo de desperfecto en el pavimento avise de inmediato para proceder a su reparación.

Las zonas de paso se encuentran libres de obstáculos, cables, conducciones, etc. Se evita almacenar objetos o materiales en zonas de paso, procurando siempre que la anchura mínima de las mismas sea de 1 metro, como mínimo

Contribuya a mantener ordenado el lugar de trabajo. Recoja las herramientas de trabajo del suelo y colóquelas en los soportes o estantes adecuados dispuestos a tal fin, que faciliten su identificación y localización. Recoja los derrames y demás residuos generados durante su trabajo tan pronto como se produzcan, utilizando los medios dispuestos para ello

Contribuya a mantener ordenado el lugar de trabajo.

No realice trabajos en una zona clasificada como ATEX si no está autorizado o es preceptivo que tenga un permiso de trabajo.

Evite la presencia en zonas señalizadas ATEX (atmósferas explosivas) y la realización de cualquier tipo de trabajo sin autorización expresa de la empresa principal y propia o sin la adopción de las medidas específicas.

Evite emplear equipos o aparatos en las areas de riesgo que supongan riesgos debidos a superficies calientes, tales como calentadores, radiadores, etc, ni pueden realizarse trabajos en caliente (corte, soldadura, etc)

Únicamente deberán manipularse y utilizarse las sustancias y productos inflamables en los emplazamientos y lugares expresamente acondicionados para ello.

Evite el almacenamiento excesivo de materiales, mantenga un adecuado orden y limpieza de las instalaciones.

Preste especial atención a la señalización de seguridad y salud existente en los lugares de trabajo y respete, en todo momento, las indicaciones contenidas en la misma; informe al titular de la actividad si detecta la falta de alguna de dichas señales o cualquier deficiencia en las mismas

No bloquee ni obstaculice las vías y salidas previstas para la evacuación del establecimiento; informe al titular de la actividad si detecta cualquier deficiencia en este sentido (o en la señalización de las vías y salidas de evacuación).

Controle que el nivel de la iluminación sea el adecuado a la tarea que se realiza.

Use los medios de climatización adecuadamente de forma que la temperatura y humedad se mantengan en valores aceptables (17 y 27°C en trabajos sedentarios; 14 y 25°C en trabajos ligeros), no existen quejas y se cuenta con medios para la regulación de la temperatura

Oficina

Mantenga el orden y la limpieza. No dejar materiales en zonas de paso.

No sobrecargue las estanterías. Vigile la verticalidad del almacenamiento.

Coloque los materiales y objetos en estanterías de forma que lo más pesado y voluminoso se sitúe en las zonas inferiores de las mismas.

Cierre siempre los cajones y archivadores después de utilizarlos.

No sobrecargue los enchufes.

No bloquee ni obstaculice las vías y salidas previstas para la evacuación del establecimiento; informe al titular de la actividad si detecta cualquier deficiencia en este sentido (o en la señalización de las vías y salidas de evacuación)

Preste especial atención a la señalización de seguridad y salud existente en los lugares de trabajo y respete, en todo momento, las indicaciones contenidas en la misma; informe al titular de la actividad si detecta la falta de alguna de dichas señales o cualquier deficiencia en las mismas

Use los medios de climatización adecuadamente. La temperatura en invierno debería mantenerse entre 17 °C y 24°C y en Verano entre 23°C y 27°C. (RD486/97)

Controle que el nivel de la iluminación sea el adecuado a la tarea que se realiza.

Surtidor de gasoil

Mantenga el orden y limpieza. Elimine de forma inmediata los posibles derrames producidos, los desperdicios, las manchas de grasa, los residuos de combustibles y cualquier derrame producido. Informe de cualquier desperfecto en el pavimento.

Camine con precaución cuando el suelo esté mojado y se puedan producir resbalones.

Circule con precaución atendiendo al tráfico de vehículos. Utilice la ropa de protección de alta visibilidad.

Si ayuda en la descarga de camiones cisternas siga los procedimientos establecidos.

Tanto el llenado del depósito de combustible a vehículos como el depósito de suministro a la caldera, se realizará estando el camión cisterna en el exterior del taller.

Evitar la creación de potenciales fuentes de ignición, como la electricidad estática. Respetar la prohibición de fumar o hacer fuego, uso de dispositivos electrónicos y no permita que se reposten vehículos con el motor en marcha o las luces encendidas.

Aparcamiento

Recoja inmediatamente los derrames de aceite, grasa, o líquidos inflamables, con el material inerte dispuesto a tal fin.

Al entrar o salir de la zona de aparcamiento disminuya al máximo la velocidad y avise mediante el accionamiento del claxon, ya que el contraste de iluminación puede provocar la pérdida temporal de visión.

Circule a pie únicamente por las zonas reservadas a los peatones.

Si la puerta es de accionamiento manual, preste especial atención para evitar el atrapamiento de cualquier parte del cuerpo. Verifique también que no hay nadie en la trayectoria de la puerta. En el caso de puertas automáticas no anule los dispositivos de seguridad.

Preste especial precaución en el acceso a la zona de aparcamiento a través de puertas, etc. cuando éstos estén próximos a las vías de circulación de vehículos.

No realice ninguna operación que conlleve la generación de llamas o chispas sin un permiso especial de trabajo, y habiendo adoptado previamente todas las medidas de prevención y protección necesarias.

No almacene sustancias peligrosas o inflamables en la zona de aparcamiento

Recoja inmediatamente los derrames de aceite, grasa, o líquidos inflamables, con el material inerte dispuesto a tal fin.

Azotea

En ningún caso se aproxime y/o realice trabajos en la proximidad de huecos o desniveles que carezcan de la debida protección, sin antes haber adoptado las medidas necesarias para evitar el riesgo de caída (uso de equipos de trabajo, empleo de medios de protección colectiva y/o utilización de equipos de protección individual adecuados).

No rebase en ningún caso, ni se sitúe sobre los medios de protección colectiva existentes para la protección de huecos y/o desniveles en la cubierta transitables ni sobre elementos (tales como claraboyas, lucernarios u otros.) que no ofrezcan sobradas garantías de resistencia y estabilidad.

Extreme las precauciones durante la circulación por las áreas transitables de la azotea, prestando especial atención a posibles desniveles, irregularidades, presencia de conducciones, así como a la posible existencia de humedades, charcos o hielo sobre los suelos.

Contribuya al mantenimiento de los lugares de trabajo en unas adecuadas condiciones de orden y limpieza.

Extreme las precauciones durante la circulación por las áreas transitables de la azotea, prestando especial atención a los posibles elementos estructurales, conducciones u otras instalaciones, tanto en el suelo como por encima en las zonas de paso. Cuando la iluminación natural resulte insuficiente, haga uso de la instalación de alumbrado disponible o, a falta de ésta, utilice sistemas de iluminación portátiles.

Extreme las precauciones durante la circulación por las áreas transitables de la azotea, prestando especial atención a las posibles conducciones, instalaciones eléctricas y/o equipos eléctricos que puedan estar sobre la misma.

Cuarto de liquidar

Mantenga el orden y la limpieza en la zona de trabajo y en las zonas de paso generales.

Mantenga las zonas de trabajo ordenadas, libre de obstáculos, evite la acumulación de conducciones en zonas de paso.

Preste especial atención a los bordes y esquinas del equipo, en prevención de choques o golpes.

Escalera fija

Informe al titular de la actividad o persona designada por éste si observa cualquier deficiencia en las escaleras o en las instalaciones previstas para el alumbrado de las mismas.

Utilice la escalera con precaución. No corra, salte, ni transporte cargas de dimensiones o peso excesivo cuando circule por las escaleras.

No obstaculice la escalera por materiales o almacenamientos temporales.

Utilice siempre que sea posible los pasamanos y/o las barandillas existentes.

Utilice preferentemente calzado plano, y dotado de suela antideslizante, durante la realización de los trabajos.

Escalera fija

Informe al titular de la actividad o persona designada por éste si observa cualquier deficiencia en las escaleras o en las instalaciones previstas para el alumbrado de las mismas.

Utilice la escalera con precaución. No corra, salte, ni transporte cargas de dimensiones o peso excesivo cuando circule por las escaleras.

No obstaculice la escalera por materiales o almacenamientos temporales.

Utilice siempre que sea posible los pasamanos y/o las barandillas existentes.

Utilice preferentemente calzado plano, y dotado de suela antideslizante, durante la realización de los trabajos.

Escalera fija

Informe al titular de la actividad o persona designada por éste si observa cualquier deficiencia en las escaleras o en las instalaciones previstas para el alumbrado de las mismas.

Utilice la escalera con precaución. No corra, salte, ni transporte cargas de dimensiones o peso excesivo cuando circule por las escaleras.

No obstaculice la escalera por materiales o almacenamientos temporales.

Utilice siempre que sea posible los pasamanos y/o las barandillas existentes.

Utilice preferentemente calzado plano, y dotado de suela antideslizante, durante la realización de los trabajos.

Estanterías (archivo)

Disponga los productos sobre elementos normalizados, que resistan la carga depositada sin deformarse y que permitan el almacenado seguro sobre las estanterías

Cuando el tamaño, forma o resistencia de los objetos no permitan obtener cargas de cohesión suficiente como para oponerse a su caída, inmovilícelas con la ayuda de dispositivos de retención de resistencia garantizada (fundas de material plástico retráctil, redes, cintas, flejes, etc.) y sitúela preferentemente a nivel del suelo en la estantería.

Después de un golpe, debe reemplazarse cualquier elemento deformado (con un elemento idéntico al que se deterioró), y verificarse la verticalidad de las escalas. Por ello, en caso de golpe, comuníquelo a su mando y descargue la estantería mientras ésta se repara, dejándola fuera de servicio y debidamente señalizada. Todas las reparaciones o modificaciones a que den lugar los informes de estado de las estanterías se deberán realizar por personal cualificado del fabricante y con las estanterías vacías de carga.

Asegúrese de que las unidades de carga utilizadas no sobrepasan los límites perimetrales, altura y peso máximo establecidos en el diseño de la instalación.

Estructuras de almacenamiento

Disponga los productos sobre elementos normalizados, preferentemente europaletas, que resistan la carga depositada sin deformarse y que permitan el almacenado seguro sobre las estanterías

Cuando el tamaño, forma o resistencia de los objetos no permitan obtener cargas de cohesión suficiente como para oponerse a su caída, inmovilícelas con la ayuda de dispositivos de retención de resistencia garantizada (fundas de material plástico retráctil, redes, cintas, flejes, etc.) y sitúela preferentemente a nivel del suelo en la estantería.

Después de un golpe, debe reemplazarse cualquier elemento deformado (con un elemento idéntico al que se deterioró), y verificarse la verticalidad de las escalas. Por ello, en caso de golpe, comuníquelo a su mando y descargue la estantería mientras ésta se repara, dejándola

Estructuras de almacenamiento

verticalidad de las escalas. Por ello, en caso de golpe, comuníquelo a su mando y descargue la estantería mientras ésta se repara, dejándola fuera de servicio y debidamente señalizada. Todas las reparaciones o modificaciones a que den lugar los informes de estado de las estanterías se deberán realizar por personal cualificado del fabricante y con las estanterías vacías de carga.

Asegúrese de que las unidades de carga utilizadas no sobrepasan los límites perimetrales, altura y peso máximo establecidos en el diseño de la instalación.

Estructuras de almacenamiento

Disponga los productos sobre elementos normalizados, preferentemente europaletas, que resistan la carga depositada sin deformarse y que permitan el almacenado seguro sobre las estanterías

Cuando el tamaño, forma o resistencia de los objetos no permitan obtener cargas de cohesión suficiente como para oponerse a su caída, inmovilícelas con la ayuda de dispositivos de retención de resistencia garantizada (fundas de material plástico retráctil, redes, cintas, flejes, etc.) y sitúela preferentemente a nivel del suelo en la estantería.

Después de un golpe, debe reemplazarse cualquier elemento deformado (con un elemento idéntico al que se deterioró), y verificarse la verticalidad de las escalas. Por ello, en caso de golpe, comuníquelo a su mando y descargue la estantería mientras ésta se repara, dejándola fuera de servicio y debidamente señalizada. Todas las reparaciones o modificaciones a que den lugar los informes de estado de las estanterías se deberán realizar por personal cualificado del fabricante y con las estanterías vacías de carga.

Asegúrese de que las unidades de carga utilizadas no sobrepasan los límites perimetrales, altura y peso máximo establecidos en el diseño de la instalación.

Foso

Acceda al foso mediante los medios dispuestos para tal fin, evite entrar de un salto.

En caso de no utilizarlo, cubra el foso con planchas de adecuada resistencia o su perímetro con barandillas.

Mantenga todas las superficies del pavimento en buenas condiciones de adherencia. Limpie y recoja de forma inmediata derrames de aceites, grasas, líquidos de freno o refrigerantes que se puedan producir en el interior del foso.

Evite el trabajo en el interior del foso, si se encuentra solo en el centro de trabajo.

Evite estar dentro del foso con el vehículo en movimiento.

Mantenga el foso libre de objetos, no acumule herramientas, piezas o materiales en el suelo. Disponga únicamente lo imprescindible para el desempeño de la tarea, manteniendo la zona de trabajo lo más despejada posible.

Camine de forma segura, sin prisas, mirando dónde pisa.

Mantenga el perímetro del foso libre de objetos que puedan caer a él.

En el foso únicamente utilice equipos eléctricos para atmósferas explosivas. Evite los focos de ignición y cableado en mal estado.

Informe al titular de la actividad o persona designada por éste si observa cualquier deficiencia en las instalaciones previstas para el alumbrado del foso.

Antes de iniciar el acceso al foso, de forma previa, ponga en funcionamiento los sistemas de ventilación/extracción para garantizar la ausencia de gases tóxicos o la disminución de oxígeno en el aire. Antes de poner en marcha un vehículo que se vaya a inspeccionar o revisar, coloque en su tubo de escape el sistema de extracción localizada y ponga éste en funcionamiento.

Preste especial atención en los espacios muertos y rincones ya que hay posibilidad de acumulación de gases tóxicos, inflamables o explosivos.

Salga del foso si sospecha alguna situación anómala.

Local de aseo

Mantenga el local de aseo en correctas condiciones de orden y limpieza.

Notifique cualquier anomalía en el aseo (falta papel higiénico, secamanos estropeado, etc.) informe a su responsable.

Local de aseo

Mantenga el local de aseo en correctas condiciones de orden y limpieza.

Notifique cualquier anomalía en el aseo (falta papel higiénico, secamanos estropeado, etc.) informe a su responsable.

Local de aseo

Mantenga el local de aseo en correctas condiciones de orden y limpieza.

Notifique cualquier anomalía en el aseo (falta papel higiénico, secamanos estropeado, etc.) informe a su responsable.

Local de descanso

Mantenga el orden y la limpieza del local de descanso.

Local de descanso

Mantenga el orden y la limpieza del local de descanso.

Local de descanso

Mantenga el orden y la limpieza del local de descanso.

Patio

Mantenga despejados las salidas/accesos y las zonas de paso del patio.

Camine de forma segura, sin prisas, mirando dónde pisa.

Cuando se produzca un derrame, avise o recoja este a la mayor brevedad, evitando pisar sobre la zona encharcada.

Informe al titular de la actividad o persona designada al efecto si detecta algún tipo de desperfecto en el pavimento (huecos, grietas) del patio, en las luminarias previstas para su iluminación, etc.

Almacene los materiales de forma adecuada y ordenada.

Contribuya al mantenimiento de los lugares de trabajo en unas adecuadas condiciones de orden y limpieza.

Portón vertical

Asegúrese que la puerta está correctamente sujeta cuando circule bajo la misma, nunca pase cuando se encuentre semiabierta.

A la hora de manipular manualmente la puerta, no realice movimientos bruscos y emplee siempre que sea posible elementos de agarre auxiliares (pértiga).

Si la puerta es de accionamiento manual, preste especial atención para evitar el atrapamiento de cualquier parte del cuerpo. También se ha de verificar que no hay nadie en la trayectoria de la puerta. En el caso de puertas automáticas está prohibido anular los dispositivos de seguridad.

Preste atención al circular por la puerta cuando sea utilizada a la vez que por vehículos.

Portón vertical

Asegúrese que la puerta está correctamente sujeta cuando circule bajo la misma, nunca pase cuando se encuentre semiabierta.

A la hora de manipular manualmente la puerta, no realice movimientos bruscos y emplee siempre que sea posible elementos de agarre auxiliares (pértiga).

Si la puerta es de accionamiento manual, preste especial atención para evitar el atrapamiento de cualquier parte del cuerpo. También se ha de verificar que no hay nadie en la trayectoria de la puerta. En el caso de puertas automáticas está prohibido anular los dispositivos de seguridad.

Preste atención al circular por la puerta cuando sea utilizada a la vez que por vehículos.

Puerta automática horizontal

Contribuya al mantenimiento del entorno de las puertas en unas adecuadas condiciones de orden y limpieza.

Asegúrese que la puerta está correctamente sujeta cuando circule bajo la misma, nunca pase cuando se encuentre semiabierta.

Utilice la puerta automática con prudencia y no gaste nunca bromas a otros trabajadores. Preste atención al movimiento de las hojas para evitar ser golpeado o quedar atrapado.

Mantenga despejado de obstáculos el recorrido de las hojas.

Durante la limpieza de las puertas automáticas pare la puerta en la posición requerida, prohíba el paso a todo personal, en modo que no pueda ser manipulado accidentalmente desde el exterior.

Si la puerta es de accionamiento manual, preste especial atención para evitar el atrapamiento de cualquier parte del cuerpo. También se ha de verificar que no hay nadie en la trayectoria de la puerta. En el caso de puertas automáticas está prohibido anular los dispositivos de seguridad.

A la hora de manipular manualmente la puerta, no realice movimientos bruscos y emplee siempre que sea posible elementos de agarre auxiliares. En su caso, extienda las precauciones para evitar posibles atrapamientos entre los elementos estructurales (fijos) y los elementos móviles de la puerta.

En ningún caso acceda a partes con tensión de la puerta, si no está autorizada y cualificado para ello y en cualquier caso siguiendo el procedimiento adecuado para los trabajos a realizar.

Preste atención al circular por la puerta cuando sea utilizada a la vez que por vehículos.

Si la puerta automática no se pliega automáticamente, en caso de emergencia evacue el centro por las puertas abatibles de apertura manual contiguas.

Informe al titular de la actividad o persona designada al efecto si detecta cualquier fallo o avería en la puerta.

Vestuarios

Contribuya al mantenimiento de los vestuarios en unas adecuadas condiciones de orden y limpieza; informe al titular de la actividad, o persona designada al efecto, si detecta cualquier deficiencia en este sentido.

Utilice chanclas en la ducha.

Vestuarios

Contribuya al mantenimiento de los vestuarios en unas adecuadas condiciones de orden y limpieza; informe al titular de la actividad, o persona designada al efecto, si detecta cualquier deficiencia en este sentido.

Utilice chanclas en la ducha.

Vías de circulación

Contribuya al mantenimiento de las vías de circulación y su entorno en unas adecuadas condiciones de orden y limpieza.

Informe al titular de la actividad o persona designada al efecto si detecta deficiencias en el pavimento de las vías de circulación: agujeros, fisuras, hundimientos, irregularidades, falta de continuidad, falta de adherencia.

Informe al titular de la actividad o persona designada al efecto si detecta deficiencias en la señalización, espejos, protecciones, iluminación,

Vías de circulación

Informe al titular de la actividad o persona designada al efecto si detecta deficiencias en la señalización, espejos, protecciones, iluminación, interferencias en vías, intersecciones, para su subsanación.

Circule siempre por los lugares establecidos para ello. Evite el tránsito por las vías de circulación de los medios de transporte, excepto por las zonas habilitadas a tal fin, señalizadas adecuadamente y con buena visibilidad.

Vías de circulación

Contribuya al mantenimiento de las vías de circulación y su entorno en unas adecuadas condiciones de orden y limpieza.

Informe al titular de la actividad o persona designada al efecto si detecta deficiencias en el pavimento de las vías circulación: agujeros, fisuras, hundimientos, irregularidades, falta de continuidad, falta de adherencia.

Informe al titular de la actividad o persona designada al efecto si detecta deficiencias en la señalización, espejos, protecciones, iluminación, interferencias en vías, intersecciones, para su subsanación.

Circule siempre por los lugares establecidos para ello. Evite el tránsito por las vías de circulación de los medios de transporte, excepto por las zonas habilitadas a tal fin, señalizadas adecuadamente y con buena visibilidad.

Almacene de forma adecuada y ordenada el material.

Almacenamiento productos químicos (champú neutro automoción, limpiador multiusos, disolventes, bidones de aceites, pinturas, residuos...)

Evite apilamientos de altura excesiva (siempre han de ser inferiores a 1,5m), preferentemente mantenga los envases en palets enfardados. Evite el apilamiento de bidones directamente colocados unos sobre otros.

Respete los pasillos entre paletizados o apilados de envases, éstos han de tener una anchura mínima de 1 m.

Utilice el alumbrado del almacén mientras permanezca en él.

Infórmese sobre el contenido de las fichas de datos de seguridad y las instrucciones operativas relativas al manejo y las medidas de emergencias en las que se vean involucrados los productos químicos almacenados.

Mantenga accesibles las duchas y fuentes lavajos.

Haga uso de los EPIs en las operaciones de manipulación y medidas de emergencia donde se vean involucrados los productos químicos almacenados.

En caso de observar deficiencias en el almacenamiento (vertidos, inestabilidad de apilados, defectos en la instalación eléctrica, deficiencias en la ventilación, etc.) comuníquelo a su responsable.

Almacene los productos químicos con los envases correctamente etiquetados indicando el nombre de producto y su peligrosidad. Evite reutilizar los envases para otros productos sin retirar la etiqueta original.

Mantenga el orden en el almacenamiento de productos químicos, respetando la separación de productos incompatibles.

Siga las medidas propuestas en el documento de protección contra explosiones

Los productos inflamables se almacenarán en armarios protegidos, salas de almacenamiento interior, anejas o exteriores, y en ningún caso se almacenará en huecos de escalera, vías de circulación, salas de trabajo, lugares de descanso, etc.

En caso necesario, utilice los medios de extinción más apropiados en función de la naturaleza de los productos almacenados, según indica la ficha de datos de seguridad.

Ascensor

Nunca sobrepase el número máximo de ocupantes o la carga máxima tolerada por el ascensor.

Revise el estado del ascensor (habitáculo, puertas exteriores, placas informativas, pasamanos, luminarias, etc.).

Comunique a su responsable si observa cualquier deterioro de cualquier elemento del ascensor o mal funcionamiento del mismo para que se proceda a su reparación o sustitución por la empresa conservadora contratada.

Preste atención durante la apertura y cierre de puertas para evitar golpes o atrapamientos.

Nunca acceda o intente acceder al hueco del ascensor o al cuarto de maquinaria. Dicho acceso, contemplado únicamente para trabajos de mantenimiento y casos de emergencia, serán llevados a cabo exclusivamente por personal expresamente autorizado y acreditado para ello.

Nunca autorice ni deje viajar solos en ascensor a personas menores de edad.

Recuerde que no está autorizado, formado ni acreditado para realizar operaciones de mantenimiento, ajuste, etc. del ascensor. Dichas

Ascensor

Recuerde que no está autorizado, formado ni acreditado para realizar operaciones de mantenimiento, ajuste, etc. del ascensor. Dichas tareas son competencia únicamente de la empresa conservadora contratada para el mantenimiento del ascensor. Nunca intente manipular el ascensor estando en funcionamiento.

Nunca use el ascensor en caso de emergencias, especialmente en caso de incendio. En esas situaciones llame al ascensor desde la planta baja y bloquéelo para imposibilitar su uso.

Botellas de gases a presión (halocarbones 134A, 407C, PROTAR 12, gases de soldadura)

Amarre las botellas por el cuerpo, nunca por la caperuza.

Para el traslado de botellas a los distintos puntos de trabajo o utilización, emplee carretillas portabotellas, prohibiéndose expresamente efectuarlo mediante arrastre y/o rodadura, ya que estas operaciones pueden ocasionar cortes, abolladuras, etc. en la pared de la botella y disminuir sus características mecánicas resistentes.

Utilizar las botellas tal como son suministradas, no debiéndose quitar en ningún caso la tulipa, cuya misión es proteger la parte más débil de la botella, el grifo, ante una eventual caída.

Siga las normas de uso y almacenamiento de cada gas. Utilice los equipos de protección que marque la ficha de seguridad de los productos almacenados.

Revise el contenido de la ficha de seguridad de cada producto.

Prohibido fumar, utilizar llamas abiertas o la presencia de cualquier fuente de ignición en el pañol de almacenamiento de gases.

No realice ninguna operación cerca del almacenamiento que pueda provocar golpes o proyecciones de partículas sobre las botellas.

Almacene las botellas de forma que no se puedan caer o golpearse entre sí. Se almacenarán siempre en posición vertical.

No almacene ninguna botella que presente cualquier tipo de anomalía o de fuga. Si observa alguna anomalía o fuga, deberá avisar al suministrador.

Almacene las botellas siempre con la válvula cerrada, independientemente de si están llenas o vacías.

Almacene separadas las botellas según su diferente contenido en los lugares establecidos. Las botellas vacías deben colocarse separadas de las llenas.

En todos los casos se emplearán guantes y calzado de seguridad. Deberán estar exentos de grasa o aceite, ante el riesgo de que determinados gases, como por ejemplo el oxígeno, presenten reacción explosiva con dichas sustancias.

Utilice siempre un regulador de presión adecuado al gas que utilice; tenga en cuenta que la elevada presión del gas contenido en la botella, por ejemplo 200 kg/cm² para el nitrógeno, podría destruir los instrumentos o aparatos donde se va a utilizar si se conectasen directamente a la botella, con los consiguientes riesgos, entre ellos la proyección de elementos y chorros de fluido a presión. La regulación de salida del gas de una botella, simplemente por laminado, al dejar el grifo entreabierto, es una operación peligrosa que debe de ser absolutamente prohibida.

Se evitará su contacto con grasa y aceites, ya que ciertos gases, como el oxígeno, peróxido de nitrógeno, etc., pueden combinarse con ellas dando lugar a una explosión violenta.

No se utilizarán nunca las botellas como soporte para golpear piezas, cebar arcos y soldar piezas sobre ellas. Los efectos que tales acciones producen sobre la botella pueden disminuir sus características resistentes, con el consiguiente riesgo de explosión.

Antes de utilizar una botella asegúrese del contenido de la misma, leyendo marcas y etiquetas que figuran en la misma. En caso de duda sobre su contenido o forma de utilización del gas, consultar siempre al suministrador. Asimismo, toda botella que al recibirla del suministrador tenga caducada la fecha de la Prueba Periódica, según establece el Reglamento de Aparatos a Presión, será devuelta al suministrador.

En el recinto de utilización sólo estará la botella en uso y la de repuesto en su caso.

Abra los grifos de las botellas lentamente y de forma progresiva. En el caso de que se presentara alguna dificultad para la apertura, se devolverá al suministrador, sin forzarla ni emplear herramienta alguna, ya que existe el riesgo de ruptura del grifo con el consiguiente escape de gas a presión.

El trasvase entre botellas, es una operación extremadamente peligrosa que está terminantemente prohibida.

En aquellos procesos que se empleen gases inflamables y/o comburentes, por ejemplo soldadura oxiacetilénica, se dispondrá un sistema antirretroceso de llama adecuado a la instalación. Se evita con ello el incendio del contenido de la botella con el consiguiente riesgo de explosión.

Cuando sea necesario utilizar caudales de gas superiores al que la botella puede suministrar, según manifiesto del suministrador, se emplearán varias botellas conectadas en paralelo o bloques de botellas, no recurriendo nunca a métodos tales como por ejemplo el calentamiento de las mismas, ante el peligro de explosión que dicha práctica supone.

Una vez finalizados los trabajos con la botella, aflojar el tornillo de regulación del manorreductor y cerrar el grifo de la botella.

No utilizar botellas en recintos cerrados o confinados sin asegurarse de que existe una ventilación adecuada. El escape o acumulación de gas ha sido causa de graves accidentes. La realización de tales trabajos deberá requerir la obtención de un "Permiso de Trabajo".

Las botellas no deberán en ningún caso ser pintadas por el usuario y menos alterar o cambiar sus colores. El color de la botella es un

Botellas de gases a presión (halocarbones 134A, 407C, PROTAR 12, gases de soldadura)

elemento importante de la seguridad de la misma, al informar de forma rápida, de su contenido.

Caldera gasoil para abastecer calefacción oficina

No utilice la sala o recinto de la caldera como almacén. Mantenga su ubicación en perfecto estado de orden y limpieza y libre de cualquier objeto que no pertenezca a la misma. Coloque y ordene en lugares fácilmente accesibles las herramientas, accesorios y cualquier utensilio que sea necesario para el servicio.

Comunique inmediatamente cualquier anomalía que observe en el funcionamiento de la caldera para ser reparada lo más rápido posible.

Si usted es designado y formado debidamente como operador de la caldera, es el responsable de vigilar, supervisar y realizar el control del correcto funcionamiento de la caldera, debiendo ser consciente de los peligros que puede ocasionar una falsa maniobra, así como un mal mantenimiento o una mala conducción.

Durante el proceso de arranque de la caldera, será obligatorio que ésta sea conducida por usted como operador de la misma, no pudiendo ausentarse hasta que se haya comprobado que el funcionamiento de la caldera es correcto y todos los dispositivos de seguridad, limitadores y controladores funcionan correctamente.

Tiene prohibido el acceso a la sala o recinto de la caldera salvo que esté expresamente autorizado y tenga formación específica para ello. La conducción de la calderas la debe asumir personal capacitado técnicamente, instruido en la conducción de las mismas por el fabricante o el instalador, y con carnet de Operador Industrial de Calderas para calderas de clase segunda.

Utilice los equipos de protección indicados por el fabricante de la caldera o los especificados en los procedimientos de trabajo de su empresa. Pida a su responsable que se los faciliten para su uso obligatorio en caso de no disponer de los mismos. Extreme el cuidado de los equipos facilitados y manténgalos en perfecto estado de conservación y limpieza. Pida su reposición siempre que sea necesario.

Compresor UNIAIR

No utilice el cuarto del compresor como almacén. Mantenga su ubicación en perfecto estado de orden y limpieza.

En caso de ser la persona designada por la empresa para el mantenimiento del equipo, realice siempre las operaciones especiales (control, ajuste, reglaje, limpieza, lubricación, etc.) con el compresor parado y enteramente aislado de toda fuente peligrosa de energía, bloqueando su interruptor general. Comunique a su responsable cualquier anomalía que detecte en el funcionamiento del equipo, quedando prohibido su manejo hasta su subsanación.

Lleve siempre ropa de trabajo ajustada con el fin de evitar atrapamientos. Se recomienda mono de trabajo con puños ajustados en manos y pies. Nunca trabaje con nada que pueda dar lugar a atrapamientos con la máquina; ropa no ajustada, pelo largo suelto, collares, cadenas, anillos, etc.

Nunca manipule el equipo estando éste en marcha y conectado a sus fuentes de alimentación. Nunca deje materiales, herramientas o cualquier tipo de objeto sobre el equipo.

No realice trabajos eléctricos sin estar capacitado y autorizado para ello. Ante una avería, comuníquelo al responsable para que avise a personal cualificado.

Tiene prohibido el acceso al recinto del compresor salvo que esté expresamente autorizado y tenga formación específica para ello. En dicho caso, siga estrictamente los procedimientos e instrucciones de trabajo facilitados por su empresa, utilizando siempre los equipos y prendas de protección necesarios.

Utilice protección auditiva si los niveles de emisión de ruido del equipo lo requiere.

Tiene prohibido el acceso al recinto del compresor salvo que esté expresamente autorizado y tenga formación específica para ello. En dicho caso, siga estrictamente los procedimientos e instrucciones de trabajo facilitados por su empresa, utilizando siempre los equipos y prendas de protección necesarios.

Utilice los equipos de protección indicados por el fabricante del mismo. Pida a su responsable que se los faciliten para su uso obligatorio en caso de no disponer de los mismos. Extreme el cuidado de los equipos facilitados y manténgalos en perfecto estado de conservación y limpieza. Pida su reposición siempre que sea necesario.

Depósito de combustible de 50000 l en superficie para suministro a vehículos

No manipule, ni acceda a la instalación si no está autorizado y no tiene formación específica para ello. Los trabajos en las instalaciones o sus inmediaciones necesitan permisos y autorización de trabajos especiales.

No fume, encienda fuego, acerque llamas, utilice equipos o herramientas que produzcan chispas en las proximidades a la instalación.

Si observa fugas, vertidos o cualquier deterioro de la instalación avise a su responsable para su subsanación.

Respete las distancias de seguridad para la realización de trabajos entorno a la instalación. Solicite permiso de trabajos y siga las

Depósito de combustible de 50000 l en superficie para suministro a vehículos

Respete las distancias de seguridad para la realización de trabajos entorno a la instalación. Solicite permiso de trabajos y siga las instrucciones de los procedimientos de trabajo establecidos.

Verifique que se realice la conexión de la pinza de toma de tierra al camión cisterna durante la carga del tanque tal como indique el procedimiento establecido.

En caso de derrame use productos absorbentes no combustibles para su recogida.

No anule los sistemas de seguridad, no bloquee el acceso a los medios de contraincendios, conserve y respete la señalización.

Utilice siempre guantes en la tareas de repostaje. En caso de que alguna tarea conlleve una sobreexposición a los vapores del combustible utilice protección respiratoria.

Depósito de combustible interior en superficie para consumo propio de 1000 l

No manipule, ni acceda a la instalación si no está autorizado y no tiene formación específica para ello. Los trabajos en las instalaciones o sus inmediaciones necesitan permisos y autorización de trabajos especiales.

No fume, encienda fuego, acerque llamas, utilice equipos o herramientas que produzcan chispas en las proximidades a la instalación.

Si observa fugas, vertidos o cualquier deterioro de la instalación avise a su responsable para su subsanación.

Respete las distancias de seguridad para la realización de trabajos entorno a la instalación. Solicite permiso de trabajos y siga las instrucciones de los procedimientos de trabajo establecidos.

Verifique que se realice la conexión de la pinza de toma de tierra al camión cisterna durante la carga del tanque tal como indique el procedimiento establecido.

En caso de derrame use productos absorbentes no combustibles para su recogida.

No anule los sistemas de seguridad, no bloquee el acceso a los medios de contraincendios, conserve y respete la señalización.

Utilice siempre guantes en la tareas de repostaje. En caso de que alguna tarea conlleve una sobreexposición a los vapores del combustible utilice protección respiratoria.

Instalación de agua fría y agua caliente sanitaria

El usuario de la instalación debe avisar a un profesional cualificado ante la detección de cualquier anomalía. No se manipule elementos de la instalación (tales como llaves, válvulas u otros) cuya manipulación no esté destinada al usuario.

Instalación de aire comprimido

Disponga las mangueras de aire comprimido de forma que no se tropiece con ellas, ni puedan ser dañadas. En la medida de lo posible, colóquelas sobre ganchos o rieles elevados.

Utilice solo conectores rápidos normalizados. Compruebe la correcta conexión entre el equipo a utilizar y la instalación.

Utilizar los equipos a presión dentro de los límites de funcionamiento previstos por el fabricante y retirarlos del servicio si dejan de disponer de los requisitos de seguridad necesarios.

Utilice gafas u otros equipos de protección facial durante el uso del aire comprimido.

No acceda a partes móviles de los equipos. Si fuera necesario en caso de avería o mantenimiento hágalo siempre con el equipo parado y desconectado de la fuente de alimentación.

Comunique a su superior las posibles averías o deficiencias que detecte en la instalación (ruidos extraños, presiones y niveles anormales, fugas, grietas, etc.)

Mantenga la instalación limpia y libre de materiales inflamables y/o combustibles. Si detecta sobrecalentamientos en la instalación, comunique la incidencia de inmediato para que se tomen las medidas oportunas.

Utilice protectores auditivos (necesarios según los niveles de ruido generados por la instalación).

Instalación de Climatización

No accederá a las zonas destinadas a los equipos de climatización (cuartos de máquinas, cubiertas, etc.) si no está autorizado para ello y conoce las medidas de seguridad a seguir en estos recintos. Respete toda la señalización existente que prohíbe la entrada a estas zonas. Si eventualmente necesita acceder para alguna comprobación visual, lo hará siempre acompañado del responsable de la instalación y siempre siguiendo sus instrucciones relativas a las medidas de prevención a tomar.

Con el fin de prevenir riesgos por sobrecalentamiento de la instalación y maximizar la eficiencia energética, no fuerce el funcionamiento de los equipos de acondicionamiento de aire.

Utilice los equipos de acondicionamiento de aire siguiendo en todo momento las instrucciones del fabricante. Podrá realizar únicamente las operaciones y/o revisiones correspondientes al usuario, según la información del fabricante. El resto de operaciones las realizará el personal de la empresa mantenedora responsable de la instalación.

Notifique al responsable de la instalación cualquier anomalía, desperfecto o deficiencia que observe en el sistema de climatización.

No obstaculice nunca el movimiento del aire en los difusores o rejillas de los equipos. Comunique cualquier situación de discomfort al responsable de la instalación para su subsanación.

Regule el sistema de climatización de forma que se mantengan unas condiciones adecuadas de confort para los usuarios de la instalación. Estas condiciones se adaptarán, en función de las actividades desarrolladas en el interior del área climatizada. En ningún caso se excederán los rangos de 17-27°C para la temperatura seca y de 30-70% para la humedad relativa.

La renovación de aire es esencial para conseguir unas condiciones saludables del ambiente interior. Con este fin, regulé la instalación de manera que se mantengan tasas de ventilación adecuadas de acuerdo a lo establecido en el Reglamento de Instalaciones Térmicas en los Edificios. Para las instalaciones que no disponen de sistema de ventilación, deberá renovar periódicamente el aire interior abriendo las ventanas u otros elementos que permitan la entrada de aire exterior.

Instalación de Protección Contra Incendios. Alumbrado de Emergencia

No manipule los interruptores (diferenciales y magnetotérmicos) asociados a la instalación de alumbrado de emergencia, así como las propias luminarias, si no dispone de la debida autorización.

Informe al titular de la actividad o persona designada al efecto si detecta cualquier fallo o deficiencia en la instalación de alumbrado de emergencia disponible en el establecimiento.

Instalación de Protección Contra Incendios. Bocas de Incendio Equipadas

No manipule las bocas de incendio cuando no sea estrictamente necesario.

Evite la acumulación de materiales en la proximidad de las bocas de incendio disponibles en los lugares de trabajo, ya que esto dificultaría su localización, así como su rápida utilización.

No haga uso de las bocas de incendio para fines distintos de aquéllos para los que han sido concebidas.

Informe al titular de la actividad o persona designada al efecto si detecta cualquier deficiencia en el estado de conservación de las bocas de incendio disponibles en los lugares de trabajo y/o en sus elementos de señalización, condiciones de acceso a las mismas, etc.

Instalación de Protección Contra Incendios. Extintores

No manipule los extintores cuando no sea estrictamente necesario.

Evite la acumulación de materiales en la proximidad de los extintores portátiles disponibles en los lugares de trabajo, ya que esto dificultaría su localización, así como su rápida utilización.

De forma general, utilice los extintores de agua o polvo ABC para apagar sólidos, y los de CO2 para fuegos en proximidad de instalaciones eléctricas o elementos en tensión (cuadros eléctricos, equipos eléctricos, etc.).

No haga uso de los extintores para fines distintos de aquéllos para los que han sido concebidos.

Informe al titular de la actividad o persona designada al efecto si detecta cualquier deficiencia en el estado de conservación de los extintores disponibles en los lugares de trabajo y/o en sus elementos de señalización, condiciones de acceso a los mismos, etc.

Instalación Eléctrica de Baja Tensión

Avisé de inmediato al responsable de mantenimiento o a su superior en el caso de que reciba algún tipo de descarga eléctrica al tocar elementos presuntamente aislados de la instalación eléctrica tales como carcasas y/o puertas de cuadros eléctricos, etc.

Manipule siempre la instalación y los aparatos eléctricos con las manos y pies secos.

Mantenga cerrados los cuadros eléctricos y no almacene objetos en su interior.

No tire directamente de los cables para la desconexión de los equipos, hágalo sujetando la base y tirando de la clavija.

Nunca conecte a la red aparatos eléctricos con cables pelados, clavijas y enchufes rotos.

Tiene totalmente prohibido a realizar cualquier manipulación eléctrica si no se está autorizado y formado. Cualquier trabajo en las instalaciones eléctricas, o en sus proximidades, se realizarán mediante técnicas y procedimientos que deberán cumplir las prescripciones del Real Decreto 614/2001, de 8 de junio, sobre disposiciones mínimas para la protección de la salud y seguridad de los trabajadores frente al riesgo eléctrico.

No conecte cables manteniéndolos enrollados para evitar el calentamiento de los mismos.

No utilice ladrones o clavijas múltiples para hacer conexiones en un mismo enchufe. Si es necesario, utilice bases múltiples, respetando siempre la limitación de potencia indicada en las mismas y en su caso, la continuidad eléctrica de la toma de tierra.

Instalación PCI. Detección y Alarma

Evite la acumulación de materiales en la proximidad de los pulsadores manuales de la instalación de detección de incendios, de modo que resulte posible, en todo momento, su localización, así como su rápida utilización.

No accione los pulsadores de incendio de forma injustificada.

No manipule la instalación de detección y alarma si no dispone de la debida autorización.

Informe al titular de la actividad persona designada al efecto en caso de detectar cualquier deficiencia en el estado de conservación de los componentes de la instalación de detección y alarma de incendio, su señalización, condiciones de acceso a los pulsadores manuales y/o central de detección, etc.

5. Equipos de protección individual.

EPI	Área sección / Tarea / Equipo / Instalación / Producto que lo requieren
Calzado de seguridad	<ul style="list-style-type: none"> - Almacenamiento productos químicos (champú neutro automoción, limpiador multiusos, disolventes, bidones de aceites, pinturas, residuos...) - Almacenes - Botellas de gases a presión (halocarbonos 134A, 407C, PROTAR 12, gases de soldadura) - Foso - Instalaciones de taller - Suministro de gasoil a vehículos
Chaleco reflectante	<ul style="list-style-type: none"> - Surtidor de gasoil - Vías de circulación
Gafas de protección contra riesgos mecánicos y proyecciones	<ul style="list-style-type: none"> - Almacenamiento productos químicos (champú neutro automoción, limpiador multiusos, disolventes, bidones de aceites, pinturas, residuos...) - Instalación de aire comprimido
Guantes contra las agresiones de origen térmico	<ul style="list-style-type: none"> - Caldera gasoil para abastecer calefacción oficina
Guantes contra las agresiones mecánicas	<ul style="list-style-type: none"> - Botellas de gases a presión (halocarbonos 134A, 407C, PROTAR 12, gases de soldadura)
Guantes contra las agresiones químicas	<ul style="list-style-type: none"> - Almacenamiento productos químicos (champú neutro automoción, limpiador multiusos, disolventes, bidones de aceites, pinturas, residuos...) - Suministro de gasoil a vehículos - Surtidor de gasoil
Mascarilla con filtros para gases, vapores y partículas	<ul style="list-style-type: none"> - Almacenamiento productos químicos (champú neutro automoción, limpiador multiusos, disolventes, bidones de aceites, pinturas, residuos...)
Protección contra la lluvia	<ul style="list-style-type: none"> - Suministro de gasoil a vehículos
Protectores auditivos adecuados al nivel de ruido (orejeras, tapones)	<ul style="list-style-type: none"> - Compresor UNIAIR - Instalaciones de taller - Instalación de aire comprimido
Ropa antiestática	<ul style="list-style-type: none"> - Suministro de gasoil a vehículos
Ropa de protección	<ul style="list-style-type: none"> - Almacenamiento productos químicos (champú neutro automoción, limpiador multiusos, disolventes, bidones de aceites, pinturas, residuos...)
Ropa de protección contra bajas temperaturas	<ul style="list-style-type: none"> - Suministro de gasoil a vehículos
Ropa de protección contra las agresiones químicas	<ul style="list-style-type: none"> - Suministro de gasoil a vehículos
Ropa y accesorios (brazaletes, guantes) de señalización (retroreflectantes, fluorescentes)	<ul style="list-style-type: none"> - Instalaciones de taller - Suministro de gasoil a vehículos

6. Funciones y Responsabilidades.

Trabajadores

Funciones derivadas del sistema de gestión establecido por la empresa

PROCEDIMIENTOS	FUNCIONES Y RESPONSABILIDADES
Recursos humanos	<p>Conocer las funciones y responsabilidades que le sean asignadas, los procedimientos relacionados con su actividad y llevar a cabo de manera activa su puesta en práctica.</p> <p>Someterse al reconocimiento médico previo y periódico, o realizar la renuncia al mismo por escrito si el trabajador no lo desea y la renuncia es factible.</p> <p>Comunicar cualquier cambio en su estado biológico reconocido y/o condición personal que pueda afectar a su ocupación.</p> <p>Hacer uso y mantener correctamente los EPI proporcionados por la empresa siguiendo las especificaciones indicadas por el fabricante.</p> <p>Informar a sus superiores de los defectos y anomalías que detecten en los EPI proporcionados.</p>
Productos Químicos	<p>Participar en la implantación de las medidas de seguridad dictadas en las fichas de seguridad de los productos químicos utilizados, así como en la evaluación de riesgos de su puesto de trabajo.</p> <p>Utilizar los equipos de protección individual descritos en las fichas de seguridad de cada producto químico.</p>
Coordinación de actividades	<p>Seguir las medidas específicas establecidas durante la participación en actividades conjuntas con varias empresas.</p>
Comunicación, consulta y participación	<p>Proponer, sugerir, plantear e informar, a través de los canales establecidos, de las necesidades o posibles mejoras de su tarea o puesto de trabajo, encaminadas a mejorar las condiciones de seguridad en la empresa.</p>
Investigación de accidentes, incidentes y enfermedades profesionales	<p>Todos los trabajadores que fuesen testigos de un accidente o incidentes, comunicarán lo ocurrido, y colaborarán en la investigación de los mismos.</p>
Trabajos especiales. Instrucciones operativas	<p>Colaborar en la elaboración y el cumplimiento de las instrucciones operativas establecidas.</p> <p>Participar en la cumplimentación de los permisos de trabajo que les afecten y conocer los requisitos establecidos en los mismos, así como las instrucciones operativas adjuntas.</p>
Evaluación de riesgos	<p>Colaborar en la transmisión al servicio de prevención de la información necesaria para la elaboración de la evaluación de riesgos.</p> <p>Colaborar en las actividades orientadas a la implantación de las medidas de emergencia, actuando conforme a las instrucciones específicas y capacitación que se le faciliten.</p> <p>Conocer las limitaciones que su puesto de trabajo presenta para su ocupación por personal considerado especialmente sensible.</p> <p>Poner en conocimiento de sus responsables directos, la aparición de cualquier cambio en su estado biológico o condiciones psíquico-físicas que implique su posible clasificación como personal especialmente sensible.</p> <p>Velar por el mantenimiento de las medidas implantadas y colaborar con los responsables de prevención en la comunicación de posibles nuevos riesgos.</p> <p>Colaborarán con la empresa ejecutando los controles que le sean encomendados y aportar los resultados para su archivo.</p>

Trabajadores	
PROCEDIMIENTOS	FUNCIONES Y RESPONSABILIDADES
Formación e información	<p>Asistir obligatoriamente a los cursos de formación a los que les convoque la empresa.</p> <p>Conocer la formación que se requiere para su puesto y exigirla si observan alguna carencia formativa para la ejecución de sus tareas.</p> <p>Recibir, leer y asimilar la información entregada y puesta a su disposición adoptando las medidas preventivas establecidas.</p> <p>Comunicar y consultar cualquier duda respecto de la interpretación de la información recibida.</p>
Auditorías del sistema	<p>Colaborar en las auditorías facilitando la información que se le requiera.</p>
Normativa	<p>Conocer la normativa aplicable en el desarrollo de su trabajo y colaborar en su cumplimiento</p>
Otras funciones y responsabilidades	

PUNTO DE CONCENTRACION DE EVACUADOS

En caso de que la concentración y/o permanencia de los evacuados en dicho emplazamiento pudiera poner en riesgo su seguridad, el Jefe de Emergencia (o, en su caso, el Responsable de Emergencias) designará y ordenará el traslado de los evacuados a un emplazamiento alternativo.

MEDIOS HUMANOS (PERSONAL CON FUNCIONES ESPECIFICAS EN CASO DE EMERGENCIA)

Jefe de Emergencia		Observaciones:
Titular:	Mª DEL MAR ESCRIBANO DE URARTE	
Sustituto:	Mª DE LA PEÑA CASADO BRAVO	
Jefe de Intervención		Observaciones:
Titular:	Mª DE LA PEÑA CASADO BRAVO	
Sustituto:	Mª DEL MAR ESCRIBANO DE URARTE	
Equipo de Intervención		Observaciones:
Titular:	PERCY MANUEL VALDIVIA	
Sustituto:	RAIMUNDO CASTEJON GONZALEZ	
Equipo de Alarma y Evacuación		Observaciones:
Titular:	RAIMUNDO CASTEJON GONZALEZ	Oficinas
Titular:	EDISSON TIBANQUIZA PILLA	Taller
Titular:	PERCY MANUEL VALDIVIA	Taller
Sustituto:		
Responsables de Primeros Auxilios		Observaciones:
Titular:	MARIA CARMEN MORENO	
Titular:	CARLOS RAFAEL CAMARA MORENO	
Sustituto:		

TELEFONOS DE EMERGENCIA

Centro de coordinación de Emergencias	
Bomberos	080
Ambulancias	061
Policía municipal	092
Cuerpo nacional de policía	091
Guardia civil	062
Urgencias toxicológicas	915 620 420
Policía autonómica	088

7.2. Normas de actuación.

Se incluyen, en el presente apartado, las Normas de Actuación frente aquellas situaciones de emergencia que con mayor probabilidad podrían materializarse en el centro de trabajo:

- NORMAS GENERALES DE PREVENCION
- ACTUACION EN CASO DE EMERGENCIA MÉDICA
- NORMAS DE PRIMEROS AUXILIOS
- ACTUACION EN CASO DE INCENDIO
- NORMAS DE UTILIZACION DE EXTINTORES PORTATILES
- NORMAS DE UTILIZACION DE BOCAS DE INCENDIO EQUIPADAS
- ACTUACION EN CASO DE EVACUACION
- ACTUACION EN CASO DE ATRACO
- ACTUACION EN CASO DE ACCIDENTE DE TRÁFICO
- ACTUACION EN CASO DE DERRAME DE PRODUCTOS QUIMICOS
- ACTUACION FRENTE A INTOXICACIONES / INCENDIOS EN PRESENCIA DE PRODUCTOS QUIMICOS
- ACTUACION EN CASO DE EMERGENCIA CON BOTELLAS DE GAS
- ACTUACION EN CASO DE DERRAME DE COMBUSTIBLE
- ACTUACION EN CASO DE EXPLOSION
- ACTUACION EN CASO DE GOLPE DE CALOR
- ACTUACIÓN EN CASO DE EMERGENCIA SISMICA
- ACTUACIÓN EN CASO DE EMERGENCIA EN UN ESPACIO CONFINADO

NORMAS GENERALES DE PREVENCION

Camine de forma segura, sin prisas y mirando dónde pisa.

Informe de inmediato al titular de la actividad si detecta algún tipo de desperfecto en los lugares de trabajo.

No sobrecargue los elementos, estructurales o de servicio, existentes en los lugares de trabajo e informe al titular de la actividad si detecta cualquier deficiencia en este sentido.

No acceda a aquellos emplazamientos existentes en los lugares de trabajo que no ofrezcan las debidas garantías de seguridad (resistencia, estabilidad, etc.).



No acceda, sin la debida autorización, a aquellas zonas y/o locales de acceso restringido, tales como cubiertas, salas de instalaciones, etc.

Contribuya al mantenimiento de las instalaciones en unas adecuadas condiciones de orden y limpieza.

Elimine los desperdicios, derrames, residuos; especialmente en el caso de productos inflamables o combustibles que pudieran provocar el inicio o facilitar la propagación de un incendio.



Preste especial atención a la señalización de seguridad y salud existente en los lugares de trabajo y respete, en todo momento, las indicaciones contenidas en la misma; informe al titular de la actividad si detecta la falta de alguna de dichas señales o cualquier deficiencia en las mismas.



Mantenga libres de obstáculos las salidas y vías de circulación y, en especial, las vías y salidas previstas para la evacuación en caso de emergencia, de manera que puedan ser utilizadas sin trabas en cualquier momento.

Evite la acumulación de materiales en la proximidad de los equipos e instalaciones de protección contra incendios de uso manual, garantizando, en todo momento, su rápida localización y la accesibilidad a los mismos.



Informe al titular de la actividad sobre cualquier deficiencia detectada en las instalaciones y, en especial, en los medios de protección contra incendios y/o en la instalación de alumbrado de emergencia.

No sobrecargue la instalación eléctrica; evite la conexión de múltiples receptores a una misma toma de tensión.

Respete la prohibición general de fumar en el interior del establecimiento.



No realice ninguna actividad que implique el uso de llamas abiertas o chispas en las instalaciones sin autorización expresa del titular de la actividad.

ACTUACION EN CASO DE EMERGENCIA MÉDICA

Siempre que acontezca una emergencia de este tipo, el Responsable de Primeros Auxilios (o, en su caso, el Responsable de Emergencias) valorará el estado del accidentado, realizando la primera atención con el fin de minimizar las consecuencias del accidente (pequeños vendajes, inmovilizaciones, compresiones para evitar hemorragias, etc.).

EN CASO DE ACCIDENTE LEVE

Tras la valoración y atención del accidentado se procederá, si requiriera de una atención más especializada, al traslado de éste a un centro asistencial (Centro de Salud, Mutua de Accidentes o Centro Hospitalario, según el caso); dicho traslado podrá realizarse mediante el empleo de vehículos propios, transporte público, etc.

EN CASO DE ACCIDENTE GRAVE

El Responsable de Primeros Auxilios (o, en su caso, el Responsable de Emergencias):

- Impondrá la calma en el lugar del accidente, manteniendo el orden.
- Verificará la consciencia, respiración, posibilidad de existencia de hemorragias severas; si hay más de una persona accidentada atenderá en primero a las de mayor gravedad.
- Dará aviso a los Servicios de Ayuda Exterior (**112**), solicitando la presencia de una o, en su caso, de varias ambulancias para el traslado de el/los accidentado/s a un Centro Hospitalario; se indicará de forma clara y precisa:
 - cómo se ha producido el accidente,
 - la gravedad del mismo,
 - cuántas personas están involucradas,
 - cuándo se ha producido,
 - la situación exacta del accidente.
- Se evitará, en la medida de lo posible, mover al accidentado. Se abrigará al accidentado y se aflojará su ropa esperando la llegada de los equipos sanitarios. No se le dará bebida ni comida.
- Se tratará de localizar cualquier información de tipo médico en forma de chapa, tarjeta de alerta médica.
- Una vez evacuados el accidentado, y confirmado el destino de éste, se establecerán los mecanismos necesarios para informar a sus familiares.

112



NORMAS DE PRIMEROS AUXILIOS

¿Qué debemos hacer?

PRIMEROS AUXILIOS



ANTE UNA INGESTIÓN DE PRODUCTOS QUÍMICOS

- Pedir asistencia médica.
- Taponar con una manta para que no se enfríe.
- Averiguar el producto ingerido.



DERRAME DE PRODUCTOS QUÍMICOS SOBRE LA PIEL

- Lavar inmediatamente con abundante agua corriente, un mínimo de 15 minutos.
- Si es grande usar la ducha de seguridad.
- Quitar la ropa impregnada mientras esté debajo de la ducha.
- Retirar el reloj, pulsera, anillos, etc.
- Solicitar asistencia médica.



CONVULSIONES

- No impedir los movimientos.
- Colocarle tumbado donde no pueda hacerse daño.
- Impedir que se muerda la lengua con un pañuelo entre los dientes.



DESMAYOS

- Ponerle tumbado y levantarle las piernas.



CORTES

- Lavar con agua corriente.
- Si es pequeño y no sangra, lavar con agua y jabón, cubriendo con una gasa estéril.
- Si es grande y sigue sangrando, cubrir con más gasas, comprimiendo la herida.
- Buscar asistencia médica.



QUEMADURAS

- Lavar la zona afectada con agua fría de 10 a 15 minutos.
- Si es grave, buscar atención médica inmediata.
- No usar cremas ni pomadas en las quemaduras graves.



INHALACIÓN DE PRODUCTOS QUÍMICOS

- Protégete con una máscara adecuada o aguanta la respiración para sacarle al aire libre.
- Requerir asistencia médica.
- Aflojarle las ropas.
- Iniciar la respiración boca a boca al primer síntoma de insuficiencia respiratoria.
- Identificar el vapor tóxico.



SALPICADURAS EN LOS OJOS

- Actuar rápidamente (en menos de 10 segundos).
- Lavar los ojos con agua corriente, a chorro continuo a baja presión, abundantemente.
- Taponar el ojo con gasa estéril.
- Acude al médico.



REANIMACION CARDIOPULMONAR

1º. Apertura de las vías aéreas:

- Con una mano en la frente, inclinar su cabeza hacia atrás. Retirar sustancias extrañas (vómitos, piezas dentarias, etc.) de la boca, si existieran.

2º. Si no respira:

Respiración Artificial (método boca a boca).

- Tapar con una mano los orificios de la nariz, mientras le realizamos con nuestra boca una respiración profunda (soplo fuerte), y observamos que se eleva el tórax.
- Quitar la presión de los dedos sobre la nariz y retirar nuestra boca, para que salga el aire.
- Repetir la maniobra de 12 a 15 veces por minuto, hasta que respire espontáneamente.

3º. Si no tiene pulso carotídeo (lado del cuello).

Realizar compresiones torácicas (masaje cardíaco):

- Nos colocamos de rodillas lateralmente a la víctima, que estará boca arriba en plano duro.
- Colocar el talón de una mano en la mitad inferior del esternón, y sobre esta mano apoyar la otra, entrelazando los dedos.
- Presionar con energía, hasta hundir el tórax unos 4 cms., después soltar.
- Nos colocamos de rodillas. En caso de ser un socorrista realizar 2 insuflaciones boca a boca y 15 compresiones por minuto. Pero si son dos socorristas realizar 1 insuflación y 5 compresiones.

4º. Si notamos el pulso carotídeo espontáneo:

- Continuar con método boca a boca.

5º. Cuando respire espontáneamente:

- Colocar al accidentado en posición lateral de seguridad.

ACTIVACION DEL SISTEMA DE EMERGENCIA (P.A.S.)

PROTEGER

- El socorrista protegerá al accidentado y a sí mismo de situaciones de riesgo.

AVISAR

- Emergencias **112**
- Urgencias Insalud **061**
- Servicio de Información Toxicológica **91 562 04 20**

SOCORRER: PRINCIPIOS GENERALES

1º Conservar la calma y actuar rápidamente

2º Valoración inicial (Valorar las funciones vitales):

- Estado de conciencia
- Ver si respira. De no ser así, hacer el método boca a boca.
- Comprobar el pulso carotídeo. Si falta, reanimación cardiopulmonar.
- Si presenta hemorragias severas, actuar de inmediato.

3º Valoración secundaria:

- Examinar otras lesiones de la cabeza.
- los pies.
- Tranquilizar al accidentado.
- Informarle de nuestras actuaciones.
- Traslado en condiciones adecuadas, si es posible.

ACTUACION EN CASO DE INCENDIO

En caso de aviso de incendio, se deberá comprobar, en todo caso, la veracidad del mismo.

Contingencia Leve (Conato)

Si la alarma ha sido originada por un fuego de pequeñas dimensiones (conato de incendio), fácilmente controlable con los medios de protección disponibles en el establecimiento, se realizarán las siguientes actuaciones:

- Se ordenará el desalojo del área afectada por el siniestro,
- Se adoptarán las medidas necesarias para tratar de alcanzar el control del siniestro haciendo uso de los medios de protección contra incendios disponibles.



La intervención dará lugar a uno de los siguientes escenarios:

- **Situación controlada:** en tales circunstancias el Jefe/Responsable de Emergencias decretará el final de la emergencia, responsabilizándose de la investigación del siniestro, para tratar de detectar las causas del mismo y posibilitar la adopción de las medidas necesarias para evitar su repetición.
- **Situación NO controlada:** si, tras realizar la intervención, no resultase posible el control del fuego, con la consiguiente evolución desfavorable del mismo dando lugar a una contingencia grave (incendio), se realizarán las actuaciones descritas a continuación.

Contingencia Grave (Incendio)

En caso de Contingencia Grave las tareas de lucha contra el incendio quedarán reservadas a los Servicios de Ayuda Exterior.

En tales circunstancias el Jefe/Responsable de Emergencias decretará la **Emergencia General**, y se realizarán las siguientes actuaciones:

- Se avisa a los Servicios de Ayuda Exterior (**112**), informándoles de la situación y solicitando su presencia en el establecimiento,
- Se adoptarán las medidas necesarias para ralentizar la propagación del fuego (así como de los humos y gases generados por éste), tratando de confinar el incendio en el recinto en que se ha originado, y
- Se adoptarán las medidas necesarias para garantizar el total desalojo del establecimiento, procediendo al traslado de los ocupantes hasta el punto de concentración previsto al efecto.

112

Si detecta un incendio

- Informe de inmediato.
- Si se trata de un fuego de pequeñas dimensiones y está familiarizado con el manejo de estos equipos, trate de apagar el incendio haciendo uso del extintor más cercano (evite la realización de este tipo de actuaciones en solitario).
- No corra riesgos, en caso de duda, abandone el local y cierre la puerta para evitar la propagación del fuego, así como de los humos y gases de combustión generados por éste.

NORMAS DE UTILIZACION DE EXTINTORES PORTATILES

Agente extintor	CLASES DE FUEGO (UNE-EN2 1994)			
	A	B	C	D
Agua pulverizada	*** ⁽²⁾	*		
Agua a chorro	** ⁽²⁾			
Polvo BC (convencional)		***	**	
Polvo ABC (polivalente)	**	**	**	
Polvo específico metales				**
Espuma física	** ⁽²⁾	**		
Anhidrido carbónico	* ⁽¹⁾	*		
Hidrocarburos halogenados	* ⁽¹⁾	**		

A: Sólidos - B: Líquidos - C: Gases - D: Metales especiales

*** Muy adecuado ** Adecuado * Aceptable

(1) En fuegos poco profundos (profundidad inferior a 5 mm), puede asignarse como "Adecuado".
(2) En presencia de corriente eléctrica, no son aceptables como agentes extintores el agua a chorro ni la espuma; el resto de los agentes extintores podrán utilizarse en aquellos extintores que superen el ensayo dieléctrico normalizado en UNE-23.110.

- Descolgar el extintor, asiéndolo por la maneta o asa fija y dejarlo sobre el suelo en posición vertical (dibujo 1).
- Asir la boquilla de la manguera del extintor y comprobar, en caso de que exista, que la válvula o disco de seguridad está en una posición sin riesgo para el usuario. Sacar el pasador de seguridad tirando de su anilla (dibujo 2).
- Presionar la palanca de la cabeza del extintor y, en caso de que exista, apretar la palanca de la boquilla realizando una pequeña descarga de comprobación (dibujo 3).
- Dirigir el chorro a la base de las llamas con movimiento de barrido. En caso de incendio de líquidos, proyectar superficialmente el agente extintor efectuando un barrido evitando que la propia presión de impulsión provoque derrame del líquido incendiado. Aproximarse lentamente al fuego hasta un máximo de un metro (dibujo 4).



NORMAS DE UTILIZACION DE BOCAS DE INCENDIO EQUIPADAS

Boca de incendio de 25 mm

Su principal característica es que su manguera es semirrígida (conserva una sección relativamente circular, tanto si está sometida o no a presión interior), lo que posibilita su funcionamiento sin proceder previamente a su extensión total, ya que puede circular el agua por su interior hallándose parcialmente recogida sobre su soporte.



Abrir la puerta



Abrir la válvula



Extender la manguera necesaria



Abrir la lanza y rociar sobre las llamas



Precaución

No utilizar en presencia de tensión eléctrica



Boca de incendio de 45 mm

Su principal característica es que su manguera es flexible y plana (adopta forma cilíndrica cuando está sometida a presión interna), lo que hace necesario su total extensión antes de abrir la válvula de paso de agua.



Abrir la puerta



Extender toda la manguera



Abrir la válvula



Abrir la lanza y rociar sobre las llamas



Precaución

No utilizar en presencia de tensión eléctrica



ACTUACION EN CASO DE EVACUACION

El Jefe/Responsable de Emergencias valorará la gravedad de la situación, determinando la conveniencia de evacuar una zona limitada del establecimiento (Emergencia Parcial) o proceder al desalojo completo del mismo (Emergencia General).

AREAS AFECTADAS POR LA EVACUACIÓN

- **Emergencia Parcial (Contingencia Leve):** se procederá al desalojo de los ocupantes de la zona afectada trasladando éstos hacia una zona segura.
- **Emergencia General (Contingencia Grave):**
 - se dará aviso a los Servicios de Ayuda Exterior (**112**),
 - se adoptarán las medidas necesarias para garantizar el total desalojo del establecimiento, procediendo al traslado de los ocupantes del mismo hasta el punto de concentración previsto al efecto, donde se procederá al control y recuento de los evacuados, y
 - se adoptarán las medidas necesarias (control de accesos) evitar el acceso intempestivo de personas al interior del establecimiento.

112

RECORRIDOS DE EVACUACIÓN

La evacuación de los locales se realizará a través de las vías y salidas previstas al efecto.

Antes de proceder a la evacuación se comprobará que la ruta de evacuación se encuentra libre de obstáculos.

SI RECIBE LA ORDEN DE EVACUACIÓN

Abandone el lugar de trabajo de forma ordenada y siguiendo, en todo momento, las instrucciones de los responsables de evacuación.

Mantenga la calma: no corra ni grite. No se detenga a recoger efectos personales.

En presencia de humo, circule agachado y cúbrase las vías respiratorias con un trapo húmedo.

Si se encuentra atrapado en una sala:

- cierre las puertas
- si es posible, tape las rendijas de las mismas con trapos húmedos, e
- informe de su situación haciendo uso del teléfono fijo/móvil y/o haciéndose ver a través de las ventanas

En su caso, no utilice los ascensores para la evacuación del edificio.

No se detenga a la salida ni, bajo ningún concepto, vuelva a entrar en las instalaciones mientras dure la situación de emergencia.

En su caso, no utilice su vehículo para abandonar las instalaciones.

Dirijase al lugar de concentración indicado y espere allí hasta que se le indique. Si detecta la falta de algún compañero, informe inmediatamente.



PUNTO DE REUNION EXTERIOR (EN CASO DE EMERG. GENERAL)

AVDA. PETROLEO, S/N (ZONA ALCORCON)-FRENTE A INSTALACIONES CEVESA

ACTUACION EN CASO DE ATRACO

Política de la empresa

Es un objeto y meta de la empresa el velar y garantizar como parte de su actividad, la seguridad y salud de los trabajadores en caso de violencia derivada de actos delictivos.

Es por tanto un compromiso para la empresa la adopción de cuantas medidas preventivas y reparadoras sean necesarias para garantizar la seguridad y salud de sus trabajadores, forma parte del presente documento, el establecimiento de los medios necesario.

Firma de la dirección

Medidas previas

Canales de comunicación, alerta y consulta.

En caso de cualquier incidencia póngase en contacto con

O llame



La empresa le aportará información, y formación con carácter previo, y apoyo psicológico en caso de un suceso.

De igual modo se establecerán las funciones y competencias de los diferentes departamentos afectados según la normativa específica.

Establecimiento de medios técnicos y humanos



Información



Formación



Apoyo psicológico posterior al suceso

Reglas de conducta durante un atraco

- 1 Permanezca absolutamente pasivo, no hacer ningún tipo de movimiento brusco o sospechoso
 - 2 Obedezca las órdenes del atracador con la mayor calma posible.
 3. No hable, salvo para contestar alguna pregunta.
 4. Si para cumplir una orden del atracador es preciso hacer algún movimiento extraño, explíquelo por qué se hace.
 5. No intentar apresar o desarmar al atracador. No interrumpir su huida ni emprender su persecución
 6. Observar su fisonomía. Si son varios, elegir uno en particular para describirlo posteriormente con precisión.
- Observar el vehículo utilizado para huir (matrícula, color, marca, desperfectos, ocupantes) y la dirección tomada..
7. Cuando desaparezca el peligro, se avisará a las Fuerzas o Cuerpos de Seguridad del Estado.

Después de un atraco

Solicite apoyo a sus compañeros y mediante los canales de comunicación establecidos.
Asista al centro asistencial mas próximo para valorar el posible síndrome postraumático.

Recuerde

Nunca

Intente apresar o desarmar al atracador.
No interrumpa su huida ni emprenda su persecución

ACTUACION EN CASO DE ACCIDENTE DE TRÁFICO

En caso de accidente de tráfico se actuará según la secuencia de emergencia P.A.S. (PROTEGER, AVISAR Y SOCORRER).

PROTEGER

En primer lugar, se deben adoptar las medidas necesarias para evitar que el accidente pueda ser causa de peligros adicionales; para ello se deberán realizar las siguientes actuaciones:



- Accione las luces de emergencia de su vehículo.
- Detenga el vehículo donde no presente un riesgo para la circulación (a ser posible, fuera de la calzada).
- Póngase el chaleco de alta visibilidad antes de abandonar el vehículo.
- Señalice el accidente mediante los correspondiente triángulos homologados (así como mediante conos, si dispone de ellos).
- En su caso, y siempre que sea posible, se colocarán también fuera de la calzada los vehículos implicados.
- Se apagarán las luces de los vehículos implicados y se retirarán las llaves de contacto (siempre que estas acciones no suponga un riesgo).
- No fume ni encenda cerillas o fuego en las proximidades de los vehículos siniestrados.
- Si hay heridos y el estado de los mismos así lo permite, se procederá a trasladar éstos, en su caso, a un lugar seguro (fuera de la calzada, alejados de los vehículos si existe riesgo de incendio, etc.).
- Permanezca en un lugar seguro (por ejemplo, protegidos tras la barrera de seguridad de la calzada).



AVISAR

De aviso a los Servicios de Emergencia, informando del lugar en que se ha producido el accidente (vía interurbana, punto kilométrico, población, calle, etc.), existencia de heridos y gravedad de los mismos, posible implicación de sustancias peligrosas, etc.



SOCORRER

Una vez hemos protegido y avisado, se procederá a actuar sobre las personas accidentadas, prestándoles los primeros auxilios necesarios (ver ficha de actuación correspondiente) hasta la llegada de los Servicios de Ayuda Exterior.

EN NINGÚN CASO SE DEBERÁ:

- Mover a un accidentado en caso de posible traumatismo grave en cabeza, cuello o espalda (salvo en situaciones de peligro grave e inminente).
- Quitarle el casco a un motorista (ya que esto podría causarle graves lesiones).
- Arriesgar la vida tratando de acceder a lugares peligrosos, vehículos inestables, incendiados, etc.
- Permanecer en el lugar del accidente si no es necesaria su colaboración.

ACTUACION EN CASO DE DERRAME DE PRODUCTOS QUIMICOS PELIGROSOS

En caso de producirse un derrame:

- Poner el hecho en conocimiento de los Responsables de Emergencia.
- Delimitar la zona afectada por el derrame.
- Eliminar toda posible fuente de ignición en la zona.
- Evacuar la zona afectada por el derrame.
- Ventilar la zona.
- Hacer uso de los correspondientes equipos de protección individual, según las informaciones contenidas en las fichas de seguridad de los productos derramados, para proceder a la recogida de los mismos.
- Absorber los productos derramados con materiales lo más inertes posible (vermiculita, arena, etc.).
- Evitar que los productos derramados entren en las alcantarillas y/o en espacios confinados.
- Si el vertido alcanza la red de saneamiento, cursos de agua, etc., comunicar dicha circunstancia al Centro de Coordinación de Emergencias (112).
- Descontaminar bien toda la zona con agua (y detergente, si los productos derramados no son incompatibles con éste).
- Depositar los materiales empleados para la recogida del derrame en un recipiente o recipientes adecuados a las características de los productos derramados y cerrar éstos herméticamente.
- Etiquetar los recipientes identificando las sustancias contenidas en ellos y tratar éstos como residuos peligrosos.



112



ACTUACION FRENTE A INTOXICACIONES O INCENDIOS EN LOS QUE ESTEN INVOLUCRADOS PRODUCTOS PELIGROSOS

Unicamente actuará ante este tipo de situaciones de emergencia aquel personal que cuente con la debida capacitación.

Ante este tipo de situaciones, serán de aplicación las siguientes normas de actuación, de carácter general.

INTOXICACION POR INHALACION O INGESTION

- Eliminar, si es posible, la fuente del daño.
- Trasladar al accidentado a un lugar ventilado y/o al Servicio Médico más cercano (dar aviso a los Servicios de de Ayuda Exterior **112**).
- Tomar los datos (o ficha de datos) de seguridad del producto causante del accidente.
- Llamar a Información Toxicológica (**915.620.420**) y seguir las instrucciones del interlocutor.



INCENDIO

- Cuando un incendio pueda generar gases tóxicos, la intervención quedará limitada a aquel personal específicamente designado al efecto y que cuente con la debida capacitación.
 - Si detecta una situación de este tipo, de la voz de alarma e informe al Responsable/Jefe de Emergencia.
 - Si ud. no ha sido designado para la asunción de funciones específicas, en caso de emergencia, abandone el lugar del siniestro siguiendo las instrucciones del personal designado para la evacuación de los locales.
- El Jefe de Emergencia Informará al personal con funciones específicas en caso de emergencia trasladándoles las debidas instrucciones para tratar de alcanzar el control del siniestro (integrantes de Equipo de Intervención) así como para la evacuación de las áreas afectadas por el mismo (responsables de evacuación).
- Así mismo, el Jefe de Emergencia informará de la situación a los Servicios de Ayuda Exterior (**112**).
- Los integrantes del Equipo de Intervención emprenderán las acciones necesarias para tratar de alcanzar el control del siniestro, haciendo uso, para ello, de los medios de protección contra incendios disponibles en el establecimiento.
- Las responsables de evacuación procederán al desalojo de las áreas afectadas, siguiendo las instrucciones recibidas del Responsable/Jefe de Emergencia.
- Durante su actuación, los integrantes del equipo de intervención deberán hacer uso, en su caso, de los equipos de protección individual previstos a efecto.
- En caso de que no se pueda alcanzar el control del siniestro, se declarará la Emergencia General y se ordenará la evacuación completa del edificio/establecimiento, trasladando a los ocupantes del mismo al punto de reunión exterior, donde se procederá al recuento de los mismos.



ACTUACION EN CASO DE EMERGENCIA CON BOTELLAS DE GAS



































































Proteger	Colores reglamentarios en función del contenido
<ul style="list-style-type: none"> - Cierre los grifos de las botellas conectadas a la instalación. - Utilice los equipos de protección individual correspondientes. 	<div>INFLAMABLES Y COMBUSTIBLES</div> <div>       </div> <div> <div>ACETILENO</div> <div>ETILENO</div> <div>ETILENO</div> <div>HI-DROGENO</div> <div>METANO</div> <div>PROPANO (PROPYLENO)</div> </div>
Avisar	<div>OXIDANTES E INERTES</div> <div>       </div> <div> <div>OXIDO DE CLORURO</div> <div>ARGON</div> <div>HELIO</div> <div>NITROGENO</div> <div>OXIGENO</div> <div>PROTECCION</div> </div>
Socorrer	<div>TOXICOS O VENENOSOS</div> <div>       </div> <div> <div>ACIDO CLORHIDRICO</div> <div>ACIDO SULFURICO</div> <div>CARBURO DE CALCIO</div> <div>OXIDO DE CARBONO</div> <div>OXIDO DE ETILENO</div> <div>SULFURO DE HIDROGENO</div> </div>
	<div>CORROSIVOS</div> <div>       </div> <div> <div>CLORO</div> <div>FLUORURO DE HIDROGENO</div> <div>FLUOR</div> <div>HI-DROGENURO DE SODIO</div> <div>OXIDO DE CALCIO (PEROXIDO)</div> <div>TETRAFLUORURO DE SILICIO</div> </div>
	<div>MEZCLAS INDUSTRIALES</div> <div>       </div> <div> <div>ARGON + OXIGENO</div> <div>ARGON + NITROGENO</div> <div>ARGON + HI-DROGENO</div> <div>ARGON + OXIDO DE CARBONO</div> <div>ARGON + OXIGENO + ETILENO</div> <div>ARGON + METANO</div> </div>
	<div>       </div> <div> <div>ARGON + OXIGENO</div> <div>ARGON + NITROGENO</div> <div>ARGON + HI-DROGENO</div> <div>ARGON + OXIDO DE CARBONO</div> <div>ARGON + OXIGENO + ETILENO</div> <div>ARGON + METANO</div> </div>
	<div>       </div> <div> <div>ARGON + OXIGENO</div> <div>ARGON + NITROGENO</div> <div>ARGON + HI-DROGENO</div> <div>ARGON + OXIDO DE CARBONO</div> <div>ARGON + OXIGENO + ETILENO</div> <div>ARGON + METANO</div> </div>
	<div>       </div> <div> <div>ARGON + OXIGENO</div> <div>ARGON + NITROGENO</div> <div>ARGON + HI-DROGENO</div> <div>ARGON + OXIDO DE CARBONO</div> <div>ARGON + OXIGENO + ETILENO</div> <div>ARGON + METANO</div> </div>
	<div>       </div> <div> <div>ARGON + OXIGENO</div> <div>ARGON + NITROGENO</div> <div>ARGON + HI-DROGENO</div> <div>ARGON + OXIDO DE CARBONO</div> <div>ARGON + OXIGENO + ETILENO</div> <div>ARGON + METANO</div> </div>
	<div>       </div> <div> <div>ARGON + OXIGENO</div> <div>ARGON + NITROGENO</div> <div>ARGON + HI-DROGENO</div> <div>ARGON + OXIDO DE CARBONO</div> <div>ARGON + OXIGENO + ETILENO</div> <div>ARGON + METANO</div> </div>
	<div>       </div> <div> <div>ARGON + OXIGENO</div> <div>ARGON + NITROGENO</div> <div>ARGON + HI-DROGENO</div> <div>ARGON + OXIDO DE CARBONO</div> <div>ARGON + OXIGENO + ETILENO</div> <div>ARGON + METANO</div> </div>

Fig. 8: Botellas de los gases y mezclas más corrientes

Fig. 8: Botellas de los gases y mezclas más corrientes

En caso de producirse una fuga en una botella deben de seguirse los siguientes pasos:

- Identificar el gas.
- Aprovisionarse de los equipos necesarios, que para determinados casos puede ser un equipo de respiración autónomo, como por ejemplo gases tóxicos o corrosivos.
- Seguir las pautas indicadas en la figura siguiente:



- Aproxímese a la botella de espaldas a la corriente.
- Verifique que el gas no se ha encendido (si procede).
- Cierre el grifo si es posible.
- Traslade la botella a un espacio abierto.
- Si no es oxígeno o gas inerte, llame a los bomberos.
- Señalice la zona y limite el paso.
- Controle la botella hasta su vaciado.
- Devuelva la botella al proveedor.

ACTUACION EN CASO DE DERRAME DE COMBUSTIBLE

En el caso de que se forme un charco de dimensiones importantes, como podría ocurrir durante la descarga de cisternas o la rotura de mangueras, habría que actuar como se indica a continuación. Las actuaciones a realizar nunca deben poner en peligro la vida.

Nota: Los vapores tienden a acumularse a ras de suelo y en zonas bajas, sótanos, etc. La gasolina se evapora con mayor facilidad que el gasóleo.



Proteger	<ul style="list-style-type: none"> ● Sitúese a favor del viento y evite fuentes de ignición. ● Detenga la operaciones de suministro de combustibles/descarga de camión cisterna, si las hubiera. ● Detenga todo trabajo que se esté realizando en las instalaciones.
Avisar	<ul style="list-style-type: none"> ● Alertar a las personas que se encuentren en ese momento en el centro, indicándoles la forma de evacuación.
Socorrer	<ul style="list-style-type: none"> ● Evitar cualquier foco de incendio o explosión. ● Socorrer a las víctimas si las hubiera. ● Inicie, si está formado para ello, las tareas de control y contención. Proceda con precaución, intente controlar el derrame con los medios disponibles para ello. ● Absorba el derrame con materiales inertes (arena, vermiculita, carbón activo, etc.). Jamás utilice agua, serrín, trapos o papel. ● Limpie el pavimento evitando que el producto se introduzca en la red pública de alcantarillado. ● El residuo recogido se verterá en un recipiente hermético para evitar vapores inflamables. ● Ventile toda la zona.

ACTUACION EN CASO DE EXPLOSION

En el caso de producirse una explosión serán de aplicación las normas de actuación, de carácter general, que se indica a continuación:

- **Las actuaciones a realizar nunca deben poner en peligro la vida.**
- **Se dará aviso inmediatamente a los Servicios de Ayuda Exterior, indicando: personas, equipos e instalaciones afectadas, naturaleza y magnitud de la emergencia.**
- **Se prestará especial atención a todas las posibles situaciones de riesgo derivadas de la explosión, tales como**
 - incendios,
 - derrumbamientos,
 - derrames de sustancias,
 - etc.
- **Si se prevén nuevas explosiones se ordenará la evacuación de la zona afectada. Refugiarse en lugar seguro, a salvo de materiales proyectados, llamas, onda explosiva, etc.**
- **Se adoptarán, en la medida de lo posible, las medidas de actuación que sean procedentes según los efectos de la explosión:**
 - **Prestación de primeros auxilios a los afectados**
 - **Extinción de incendios**
 - **Contención y recogida de derrames de productos.**
 - **Etc.**



ACTUACION EN CASO DE GOLPE DE CALOR

Los golpes de calor pueden aparecer durante la realización de trabajos pesados y/o a elevadas temperaturas. Los síntomas que pueden presentar son:

- dolor de cabeza,
- mareos, desmayos,
- debilidad,
- cambios de humor (irritación), confusión,
- náuseas, dolores de estómago,
- orina disminuida o de color oscuro,
- piel pálida y pegajosa, ...



En situaciones de este tipo se deberá dar aviso a los Servicios de Ayuda Exterior (**112**); hasta la llegada de los mismos se realizarán las siguientes actuaciones:

- Trasladar al accidentado a un lugar fresco y con sombra, en el que pueda descansar.
- Soltar o quitar la ropa pesada.
- Refrescar la piel, mediante la aplicación, en la cabeza, de paños o toallitas humedecidos en agua fría.
- Hacer que beba agua fresca; despacio, un vaso o taza cada 15 minutos (a menos que la persona se encuentre mal del estómago).
- Si es posible, aplicar una corriente de aire (ventilador) para reducir la temperatura.
- No dejar a la persona sola.
- Si los síntomas incluyen mareos o debilidad, acostar a la víctima de espaldas y levantarle las piernas un poco.
- Si los síntomas incluyen náuseas o dolor de estómago, acostar a la víctima de lado.
- En caso de convulsiones, tratar de controlarlas para evitar posibles lesiones musculares o articulares en el accidentado.



ACTUACION EN CASO DE EMERGENCIA SISMICA

Antes de un seísmo

- Revisión periódica de las instalaciones (tendido eléctrico, conducciones de agua, gas y saneamientos).
- Revisión periódica de la seguridad estructural de las instalaciones (estructuras, escaleras de emergencia, etc.)
- Revisión del correcto cumplimiento de las instrucciones reglamentarias de las instalaciones peligrosas (ITC MIE de almacenamiento de productos tóxicos o inflamables, etc.)

Durante un seísmo

Si está en el interior de un edificio

Tírese al suelo. Busque refugio debajo de algún mueble sólido, como mesas o escritorios,	Póngase de rodillas si va a desplazarse. o bien, junto a un pilar o pared maestra	Agárrese para evitar ser desplazado de su refugio.
		

Manténgase alejado de ventanas, cristalerías, vitrinas, tabiques y objetos que pueden caer y llegar a golpearle.

No utilice el ascensor, ya que los efectos del terremoto podrían provocar su desplome o quedar atrapado en su interior.

Utilice linternas para el alumbrado. NUNCA velas, cerillas, o cualquier tipo de llama durante o inmediatamente después del temblor, que puedan provocar una explosión o incendio.

Si la sacudida le sorprende en el exterior diríjase hacia un área abierta, alejándose de los edificios dañados. Después de un gran terremoto, siguen otros más pequeños denominados réplicas que pueden ser lo suficientemente fuertes como para causar destrozos adicionales.

Procure no acercarse ni penetrar en edificios dañados. El peligro mayor por caída de escombros, revestimientos, cristales, etc., está en la vertical de las fachadas.

Si se está circulando en coche, es aconsejable permanecer dentro del vehículo, así como tener la precaución de alejarse de puentes, postes eléctricos, edificios degradados o zonas de desprendimientos.

Intente responder a las llamadas de ayuda y colaborar con los Servicios intervinientes, pero no acuda a las zonas afectadas sin que lo soliciten las autoridades..

Después de un seísmo

Use zapatos resistentes para evitar algún tipo de lesiones por vidrios y escombros.

Espere temblores posteriores.

Trate de apagar los incendios en su centro o su vecindario inmediatamente. Llame para solicitar ayuda, pero no espere una respuesta inmediata.

Cierre la válvula principal de gas solamente si usted sospecha de un escape de gas por la rotura de tuberías u olor de gas. No lo restablezca por sí mismo, espere que la compañía de gas revise si hay algún otro escape.

Corte la energía de la instalación eléctrica en el cuadro principal si hay algún daño en el cableado.

No toque las líneas de electricidad caídas o algún otro objeto que esté en contacto con ellas.

Limpie cualquier derrame, especialmente de líquidos combustibles si eso no supone un riesgo añadido.

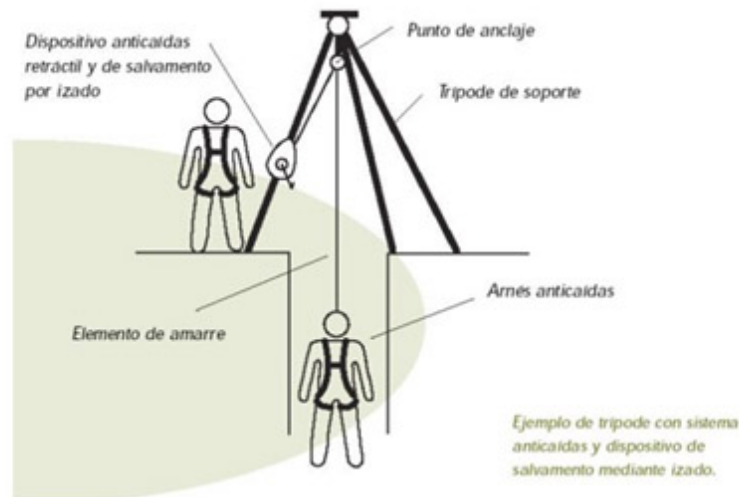
Extreme las precauciones al abrir puertas de armarios y archivadores, especialmente si contienen objetos pesados

Nunca

- No coma o beba nada de recipientes abiertos cerca de vidrios rotos.
- No abra el paso del gas de nuevo: deje que la compañía de gas lo haga.
- No utilice cerillas, encendedores, estufas o equipo eléctrico -incluyendo teléfonos- o utensilios domésticos, hasta que usted esté seguro que no hay escapes de gas. Éstos pueden causar chispas que pueden causar una explosión e incendio.
- No use su teléfono, excepto para informar de un incendio o una emergencia médica. Se podrían bloquear las líneas requeridas para respuestas de emergencia.
- Si el teléfono no funciona, mande a alguien por ayuda.
- No espere que los bomberos, policías o Unidades Médicas le ayuden inmediatamente. Los accesos pueden estar bloqueados.

ACTUACION EN CASO DE EMERGENCIA EN UN ESPACIO CONFINADO

- En caso de emergencia en un espacio confinado se pondrá en marcha el plan de rescate y evacuación, siguiendo el protocolo P.A.S. (proteger, avisar, socorrer).
- Se dará la alarma y se avisará a los servicios de emergencia.
- Se procederá al rescate del trabajador o trabajadores del interior del espacio confinado mediante el uso de accesorios de rescate diseñados para tal fin (tales como accesorios de rescate vertical -cabrestantes montados en tripodes-)



- Si fuera necesario acceder al interior del espacio confinado, dicha actuación se realizará únicamente si:
 - Se adoptan todas las medidas de prevención según el tipo de atmósfera existente en el espacio confinado.
 - Se dispone de los medios adecuados de sujeción y rescate.
 - Se dispone de los equipos de protección necesarios.
 - Se dispone de sistemas de control del ambiente del espacio confinado.
- A éste respecto debe tenerse en cuenta que es necesario establecer claramente en qué casos se acometerá el rescate de accidentados por el personal de vigilancia y en cuáles se recurrirá al auxilio de equipos especializados.
- Si fuera necesario, tras el rescate, se prestarán los primeros auxilios al trabajador o trabajadores accidentados, por lo que se dispondrá del material de primeros auxilios y lucha contra incendios que sea necesario.

8. Registro de entrega de información.

REGISTRO DE ENTREGA DE INFORMACION

NOMBRE DEL TRABAJADOR:

PUESTO DE TRABAJO: Área de riesgos generales (incluye todos los puestos)

Tal y como indica la Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales y, en cumplimiento de su artículo 18, el trabajador arriba mencionado ha sido informado de los riesgos de su puesto de trabajo a través de la siguiente entrega de información de riesgos. Sin embargo, se recuerda que se debe leer y asimilar la totalidad de la Evaluación de Riesgos Laborales de su puesto de trabajo, adoptando las medidas preventivas allí establecidas y consultando cualquier duda respecto de la interpretación de la información recogida.

Información entregada:

- Descripción del puesto de trabajo.
- Limitaciones de ocupación al puesto por parte de personal sensible.
- Riesgos derivados del puesto de trabajo.
- Medidas preventivas.
- Equipos de protección individual necesarios.
- Funciones y Responsabilidades.
- Medidas de Emergencia.

Además ponemos en su conocimiento que tiene a su disposición el plan de prevención de riesgos laborales y la evaluación de riesgos laborales de su puesto de trabajo.

Fecha entrega:

Firma: