

REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR

Ubicarte en un lugar seguro para prestar la primera atención a la víctima y avisar al 112.



1º Si no tiene pulso carotideo (lado del cuello):

Realizar compresiones torácicas (masaje cardíaco):

a. Nos colocamos de rodillas lateralmente a la víctima, que estará boca arriba en plano duro.

b. Colocar el talón de una mano en la mitad inferior del esternón, y sobre esta mano apoyar la otra, entrelazando los dedos.

c. Presionar con energía, hasta hundir el tórax al menos 5 cms., después soltar. Tener la precaución de no flexionar los codos mientras se realiza, manteniendo rectos los brazos.

d. Nos colocamos de rodillas. Realizar 2 insuflaciones boca a boca y 30 compresiones (esto equivale a 1 ciclo).

2º Apertura de las vías aéreas:

Con una mano en la frente, inclinar su cabeza hacia atrás. Retirar sustancias extrañas (vómitos, piezas dentarias, etc...) de la boca, si existieran.

3º Si no respira:

Respiración Artificial (método boca a boca).

a. Tapar con una mano los orificios de la nariz, mientras le realizamos con nuestra boca una respiración profunda (soplo fuerte), y observamos que se eleva el tórax.

b. Quitar la presión de los dedos sobre la nariz y retirar nuestra boca, para que salga el aire.

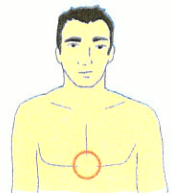
c. Repetir la maniobra, realizando 2 insuflaciones boca a boca y 30 compresiones.

4º Se evalúa a la víctima,

Para comprobar si hay respuesta (respiración y pulso), después de 2 minutos ó 5 ciclos. Si no hay respuesta continuar y reevaluar cada 2 minutos ó 5 ciclos.

5º Si la víctima respira espontáneamente:

Colocar al accidentado en posición lateral de seguridad.



ACTIVACIÓN DEL SISTEMA DE EMERGENCIA (P.A.S.)

PROTEGER

El socorrista protegerá al accidentado y a sí mismo en situaciones de riesgo.

AVISAR

Emergencias **112**

Urgencias Insalud **061**

Servicio de Información Toxicológica
91 562 04 20

SOCORRER

PRINCIPIOS GENERALES

1º Conservar la calma y actuar rápidamente

2º Valoración inicial:

Valorar las funciones vitales

a. Estado de conciencia

b. Comprobar el pulso carotideo.

Si falta, reanimación cardiopulmonar.

c. Ver si respira. De no ser así, hacer el método boca a boca.

d. Si presenta hemorragias severas, actuar de inmediato.

3º Valoración secundaria:

Examinar otras lesiones de la cabeza a los pies.

a. Tranquilizar al accidentado.

b. Informarle de nuestras actuaciones.

c. Traslado en condiciones adecuadas, si es posible.



Atención al Cliente
902 010 777

Í Línea Asistencial 24h
900 50 60 70

Urgencias desde el extranjero: **+34 91 745 15 50**

ibermutuamur.es

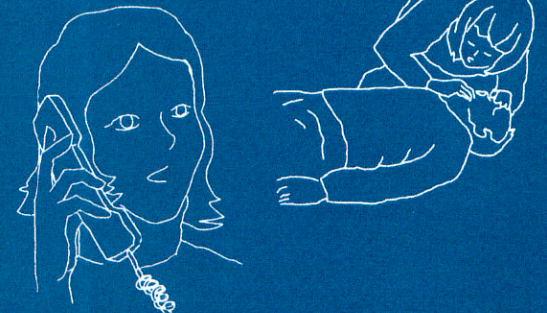


ibermutua

CORPORACIÓN mutua

PRIMEROS AUXILIOS

¿Qué debemos hacer?



ibermutua

CORPORACIÓN mutua

URGENCIAS

CORTES

- Lavar con agua corriente.
- Si es pequeño y no sangra, lavar con agua y jabón, cubriendo con una gasa estéril.
- Si es grande y sigue sangrando, cubrir con más gasas, comprimiendo la herida.
- Buscar asistencia médica.



QUEMADURAS

- Lavar la zona afectada con agua fría de 10 a 15 minutos.
- Si es grave, buscar atención médica inmediata.
- No usar cremas ni pomadas en las quemaduras graves.



INHALACIÓN DE PRODUCTOS QUÍMICOS

- Protégete con una máscara adecuada o aguanta la respiración para sacarle al aire libre.
- Requerir asistencia médica.
- Aflojarle las ropas.
- Iniciar la respiración boca a boca al primer síntoma de insuficiencia respiratoria.
- Identificar el vapor tóxico.



SALPICADURAS EN LOS OJOS

- Actuar rápidamente (en menos de 10 segundos).
- Lavar los ojos con agua corriente, a chorro continuo a baja presión, abundantemente.
- Tapar el ojo con gasa estéril.
- Acude al médico.



PRIMEROS AUXILIOS ¿Qué debemos hacer?

ANTE UNA INGESTIÓN DE PRODUCTOS QUÍMICOS

- Pedir asistencia médica.
- Taparle con una manta para que no se enfríe.
- Averiguar el producto ingerido.



DERRAME DE PRODUCTOS QUÍMICOS SOBRE LA PIEL

- Lavar inmediatamente con abundante agua corriente, un mínimo de 15 minutos.
- Si es grande usar la ducha de seguridad.
- Quitar la ropa impregnada mientras esté debajo de la ducha.
- Retirar el reloj, pulsera, anillos, etc.
- Solicitar asistencia médica.



CONVULSIONES

- No impedir los movimientos de la víctima, y evitar que se golpee la cabeza de forma brusca con algún elemento.
- Colocarle tumbado donde no pueda hacerse daño.
- Impedir que se muerda la lengua con un pañuelo entre los dientes, cuidando no introducir los dedos de la mano en la boca de la víctima.



DESMAYO (Lipotimia)

- Ponerle tumbado y levantarle las piernas.

